

가정과 건강과 참 신앙을 지킴은 올곧은 길

살아남는 이들

Survivors

가정: 현대판 노예 생활

건강: 사망 선고를 받은 사람에게 보내는 충고

신앙: 십자가의 참된 의미



“마음의 즐거움은 양약”이 된다 (잠언 17:22)

참 건강과 참 치료

이 글은 Pathway to Health & Happiness에서 발췌하였습니다.

마

음과 육체 사이에는 매우 긴밀한 관계가 있다. 이 둘 중 어느 하나가 병에 걸리면 다른 하나 역시 쇠약해진다. 마음은 많은 사람들이 생각하는 것보다 건강에 훨씬 더 많은 영향을 미친다. 대부분의 질병은 정신적인 우울과 불안으로부터 온다. 슬픔, 걱정, 불만, 후회, 죄책감, 불신, 이 모든 것들은 생명력을 저하시키고 신체의 쇠약함과 죽음을 초래한다.

어떤 경우에 있어서, 질병은 상상력에 의해서 생겨난다. 만일 자신에게 질병이 없다고 생각했으면, 건강하게 지낼 수 있었던 사람이 일생동안 환자로서 지내게 된다. 많은 사람들은 조금이라도 이상한 증세를 느낄 때마다 병에 걸렸다고 추측하기 때문에, 그들은 자신들이 기대하는대로 나쁜 결과를 가지게 된다. 많은 사람들이 병적인 추측과 상상으로 인한 질병 때문에 죽어가고 있다.

용기, 희망, 동정, 믿음, 사랑은 건강을 증진하고 수명을 연장시킨다. 만족한 정신과 즐거운 마음은 몸에 건강을 주고 심령에 힘을 준다. “마음의 즐거움은 양약”이 된다 (잠언 17:22).

질병의 치료에 있어서 정신적인 영향의 효과를 결코 간과해서는 안된다. 올바르게 활용하기만 하면, 이 영향력은 투병을 위한 가장 효과적인 기능 중 하나가 될 수 있다.

바라볼 자를 결정하라!

오늘날, 매우 위험한 방법이 치료에 이용되고 있다. 치료하는 사람의 정신과 마음이 환자의 마음 지배함으로써, 약한 자의 개성과 정신이 강한 자의 정신에 흡수당하게 되는 치료법이 성행되고 있다. 사람이 다른 사람의 의지와 뜻에 따라서 행동하고 생각하도록 만드는 방법이 너무도 많이 사용되고 있다. 이러한 방법을 통해서, 환자의 생각의 질이 개선되며, 건강을 주는 힘이 전달되어서 환자들이 질병을 저항하고 정복할 수 있게 된다고 주장하는 사람들이 너무도 많다. 소위 정신과학이라고 불리우는 이러한 방법은 매우 위험할 뿐만 아니라 능력이 없는 방법이다. 이것은 모든 질병의 치료자이신 예수 그리스도와는 아무런 상관이 없는 방법이다. 환자의 마음이 사람에게로 이끌림을 당할 때에, 환자는 능력의 참 근원이신 하나님께로부터 분리된다.

환자는 어떤 특정한 사람을 치료의 근원으로 바라보아서는 안된다. 그는 하나님을 의지해야만 한다. 자신을 인간의 지배하에 두는 대신에 하나님의 지배하에 두어야 한다. 하나님께서는 환자들이 당신 자신과 직접적인 관계를 맺기를 원하신다. 하나님께서는 사람들을 취급하실 때, 각 개인의 책임과 선택의 원칙을 존중하신다. 그분께서는 강요나 강제가 아닌 자발적이고 자주적인 관계를 원하신다. 그분께서는 사람들이 당신 자신과 사귄으로써, 몸과 마음이 치료받고 새로운 생애로 변화되기를 바라신다. 그러나 악의 세력인 사단은 사람들의 마음과 정신이 하나님을 의지하지 않고 다른 사람들이나 사단 자신을 의지하도록 유도한다. 사람들의 마음이 하나님을 떠나갈 때, 사단은 그들을 자신의 지배하에 둘 수 있게 된다.

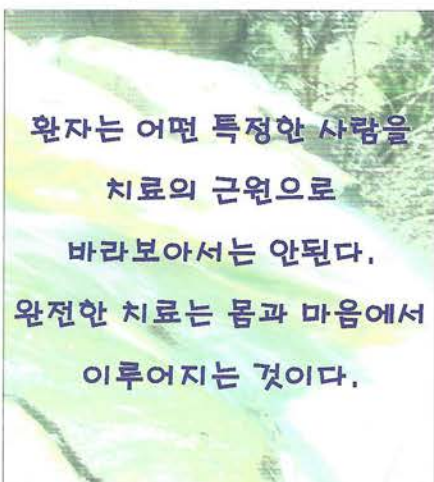
마음이 마음을 지배한다는 이론은 하나님이 존재해야 할 자리에 인간을 가져다 놓는 것이다. 이러한 이론은 종종 학문이나 과학이라는 이름을 가장하여 그리스도인들 사이에 들어오고 있다. 비록 그것이 겉으로 아무런 해가 없는 것처럼 보일지라도, 만일 그것이 환자들에게 적용되면 그것은 그들을 회복시키지 못할 뿐 아니라 파멸시킨다. 하나님의 돌보심과 능력을 간구하는 대신에 전적으로 인간을 의지하게 됨으로써, 마음과 몸이 치유되는 놀라운 경험을 놓치게 된다. 완전한 치료는 몸과 마음에서 이루어지는 것이다. 연약한 인간인 의사를 바라보는 대신에 하나님을 바라보도록 가르쳐야 한다. 병든 육체를 치료하기 위해서 인간들을 의지하고자 하는 환자들에게 마음과 몸을 온전히 구원하실 수 있는 그리스도를 바라보도록 말해주어야 한다. 사람을 창조하신 하나님만이 사람의 필요를 정확히 아신다. 마음과 몸이 병든 사람들은 그리스도 안에서 치료자를 바라보아야 한다. 믿음의 눈으로 그분을 바라보는 자마다, 자신의 필요를 그분의 뜻에 따라서 채우게 될 것이다.

만일 환자들이 그리스도를 회복시켜 주시는 분으로 믿고, 그분과 협력하며, 건강법칙을 완전히 순종하며, 그분을 경외하면서 순결

한 마음과 정신을 얻고자 노력한다면, 그분께서는 그들에게 당신의 생명을 나누어 주실 것이다. 우리가 이러한 방법으로 환자들에게 그리스도를 제시할 때, 우리는 그들에게 하늘에서 오는 귀중한 능력과 힘을 나누어 주는 것이 된다. 바로 이것이 육체와 심령을 치료하는 진정한 과학이다.

치료에 대한 성경의 원칙

건강을 회복하거나 보존하기를 원하는 사람들을 위한 교훈이 성경에 기록되어 있다. “술취하지 말라 이는 방탕한 것이니 오직 성령의 충만을 받으라.” 에베소서 5:18. 각종 자극제로 인한 흥분,



식욕과 정욕의 방종 등을 그대로 방임한 상태에서는 결코 참된 치료와 회복이 이루어질 수 없다. 환자들 중에는 하나님을 믿지 않으며, 어떠한 소망도 없는 사람들이 많이 있다. 그들은 충족되지 못한 세속적인 욕망, 병적인 정욕, 스스로의 양심의 가책 등으로 인하여 고통을 받는다. 그들은 이 세상에서의 생명을 잃어가고 있으며, 장차 얻을 수 있는 영원한 생명에 대한 아무런 소망도 가질 수 없다. 일시적인 만족과 자극적인 흥분 상태를 위하여 자신의 생명력을 죽여가고 있는 사람들이 너무도 많다. 그들이 즐겁고 재미있다고 생각하는 것들이 실제로 있어서는 그들 자신들에게 저주가 되고 있다. 사람들이 그러한 것들에게 만족을 얻고자 노력하는한, 그들의 주림과 갈증은 계속될 것이다. 부절제와 방종과 자기 만족의 샘에서 물을

마시는 사람들은 깊은 기만 속에 있는 것이다. 그들은 순간적으로 자극된 기분을 힘이 샘솟고 건강이 좋아지는 것으로 착각한다. 그러나 일시적인 입맛의 만족과 즐거운 기분이 사라지면, 그들은 다시 불만과 불안 속에서 더 강렬한 어떤 것을 추구하게 된다.

한결같은 평안과 진정한 마음의 안식은 오직 하나의 근원에서만 나온다. 그리스도께서는 다음과 같이 말씀하셨다. “수고하고 무거운 짐진 자들아 다 내게로 오라 내가 너희를 쉬게 하리라.” 마태복음 11:28. “나의 평안을 네게 주노라 내가 너희에게 주는 것은 세상이 세상이 주는 것같지 아니하니라.” 요한복음 14:27. 이러한 마음의 평화는 오직 그리스도 안에만 존재하는 것이다. 그러므로 우리는 그분을 우리의 마음과 정신 속에 받아들임으로써, 그 평안을 나누어 받을 수 있게 된다. 가장 어둡고 불안하며, 가장 혹독한 마음의 시련 가운데서도 우리는 완전한 마음의 평안과 힘을 얻을 수 있다.

그리스도는 생명의 샘이시다. 사람들은 그리스도에 대해서 좀더 분명한 지식을 소유해야 한다. 그들은 하늘의 치유력을 받아들이기 위해서 어떻게 온 몸과 마음을 그분께 맡길 것인가에 대해서 끈기 있고 진지하게 배울 필요가 있다. 하나님의 사랑의 빛이 어두운 영혼의 밀실을 비출 때, 불안한 염려와 불만은 사라지게 되며, 흡족한 기쁨이 정신에 활력을 주게 되어서 육체의 건강을 회복시키게 된다.

우리는 고통이 많은 세상에 살고 있다. 어려움과 시련과 슬픔이 하늘 본향으로 가는 길에 줄곧 우리를 기다리고 있다. 많은 사람들은 어려움과 고난에 짓눌림으로써 가족과 주변 사람들에게 항상 그늘을 던진다. 그러나 그렇게 해서는 안된다. 단호한 결심과 노력으로 생각의 방향을 바꾸어야 한다. 이생과 내세의 행복은 그들이 자신들의 마음을 참된 행복과 가치에 고정시키는데에 달려 있다. 앞에 놓여 있을지도 모르는 가시밭 길에서 눈을 돌려서 영원한 행복을 바라보라. 시련과 질병과 어려움이 찾아올 때마다 그리스도를 바라보라. 성경 말씀 속에 있는 치료와 약속을 믿음으로 간구하라. S



한번은 고속 버스를 타고 수원에서 서울로 가는 중이었습니다. 몸도 피로하였지만 마음도 지쳐 있는 상태였습니다. 거의 서울에 이르렀을 때에 갑자기 환한 십자가의 형상이 짝 차서 제 눈에 들어 오는 것이 아닙니까! 어느 한 교회의 지붕 꼭데기에 세워진 붉은 색깔의 네온 싸인으로 만들어진 십자가였습니다. 그 순간 제 마음이 갑자기 평화스러워지기 시작하였습니다. 몸의 피로까지 풀리는 듯한 편안함을 느끼기 시작하였습니다. 저도 모르게 그윽한 기쁨과 소망이 마음속으로 부터 우러 나오는 것이었습니다. 십자가의 의미가 제 마음에 다시 부각되었던 것이지요. 벌써 거의 삼십년이나 지나버린 옛날의 경험이었지만, 십자가를 볼 때마다 그때의 일을 기억하곤 합니다. 십자가는 로마제국의 끔찍한 사형 제도들 중 하나였습니다. 그러나 하나님의 아들 예수 그리스도께서 인간의 죄를 속죄하시러 그 형틀을 지신 다음부터 십자가는 소망과 구원의 상징이 되어 버렸습니다.

십자가에 대해서 모르는 사람은 한 사람도 없을 것입니다. 십자가에서 어떤 일이 일어 났는지에 대하여서 모르는 사람도 이 세상에 거의 없을 것입니다. 십자가가 인류에게 미친 영향은 실로 엄청난 것으로서 그 다른 어떠한 다른 종류의 상징들의 추종도 불허합니다.

그러나 한가지 생각하고 지나가야 할 점이 있습니다. 이렇듯이 십자가가 인류에게 가장 많이 알려진 상징물이 되었지만, 실상 많은 사람들이 그것이 진정으로 무엇을 의미하고 있는지를 모르고서 믿고 있다는 사실입니다. 예수께서 나의 죄를 위하여서 대신 돌아가셨다는 말이 정말 무슨 뜻일까요? 하나님께서 인류의 죄를 용서해 주시기 위하여 왜 반드시 그 죄의 댓가를 꼭 지불하셔야만 했습니까? 많은 사람들에게 있어서 십자가의 용서는 마치 죄를 계속 지어도 괜찮다는 면허증처럼 인정 되어지고 있습니다. 이번 호는 여러분들에게 그러한 질문들에 대한 성서적인 해답들을 드리게 될 것입니다. 오늘날 기독교 안에 꽤 심각한 십자가에 대한 오해들이 퍼져 있습니다. 그러한 잘못된 이해들은 비 성서적인 구원에 대한 개념들을 초래하게 되고, 심지어는 진리와의 상관 없는 감정적인 신앙들로 그리스도인들을 몰고 가게 만듭니다. 이러한 이유 때문에 어떤 그리스도인들은 소위 말하는 가공적인 구원의 안전감을 가지고 살아가게 됩니다. 이번 호의 알찬 기사들이 여러분들을 살아남는 그리스도인들이 되도록 크게 도와드릴 것이라고 확신합니다.

강병국

본 월간지는 생애의 빛에서
출판되었습니다.

발행인/주간

강 병 국

편집인

강 명 수

팽 회 영

편집위원

김 영 하

강 몽 윤

최 승 국

살아남는 이들은, 기독교 선교기관인 생애의 빛에서 편찬해 내는 초교파적인 신앙 월간지입니다. 현대 사회에 있어서 가장 심각한 병폐인 세가지 즉, 파손당하는 가정, 질병으로 고통당하는 육체, 그리고 온돈 속에서 표류하고 있는 신앙을 회복하여, 어떻게 하면 끝까지 살아남아 영생에 이를 수 있는가를 알리기 위해서, 월간지 살아남는 이들을 발행하고 있습니다. 살아남는 이들의 발행인과 직원들은 이 목표를 성취하기 위해서, 오직 하나님의 말씀과 예수 그리스도의 계시인 성경을 사용하는 것이 최선의 방법이며 지혜라고 믿습니다. 우리는 현대 사회와 현대인들이 가지고 있는 문제점들에 대한 해답을, 하나님의 변함없는 말씀과 그분께서 인정하시는 방법들 속에서 찾아내기 위해서 성실한 노력을 계속해서 기울일 것입니다.

월간지 살아남는 이들은, 독자 여러분들께서 보내 주시는 헌금으로 출간되고 있습니다. 독자 여러분들께서 정성스럽게 보내주시는 귀한 헌금은, 허물어져 가는 가정과 건강과 진리를 올바르게 세우기 위해서 편찬되는 살아남는 이들을 보다 많은 사람들에게 나누어 주기 위하여, 가장 소중하고 조심스럽게, 그리고 오직 진리를 전파하는 일에만 사용할 것을 약속드립니다. 헌금이나 구독을 원하시는 분들은 아래 주소로 연락하여 주시기 바랍니다.

생애의 빛 / Light For Life, Inc.
P.O. Box 300
Franklin Springs, GA 30639
FAX (706) 245-0030

한국 지부 / 생애의 빛
서울시 송파구 송파우체국 사서함 118호
우편번호 138-130
FAX (02) 414-6604

최승국
한국 외환 은행
232-18-10448-7
중소기업은행 온라인
016-017676-03-012
우체국 온라인
100735-0188107



Vol. 6 / Ser. 7 / No. 2

In this issue...

가 정

2 참 건강과 참 치료

6 현대판 노예 생활

8 성경이 TV에 대해서
무엇이라고 말하나요?

건 강

9 언제 혈압을 재어 보셨나요?

12 천연적인 항암 특수 부대

14 LIFE LINE

15 나바호 인디언과 암

18 사망 선고를 받은
사람에게 보내는 충고

신 앙

20 많은 그리스도인들 조차
지나쳐 버리는 십자가의
그 숨겨진 의미,

24 하나님을 살해한 자,

25 십자가에 대한 커다란 오해

28 첫째 아담과
둘째 아담의 이야기

"주를 향하여 이 소망을 가진 자마다
그의 깨끗하심과 같이 자기를
깨끗하게 하느니라."
요한일서 3:3



25 페이지



20 페이지



8 페이지



12 페이지



15 페이지

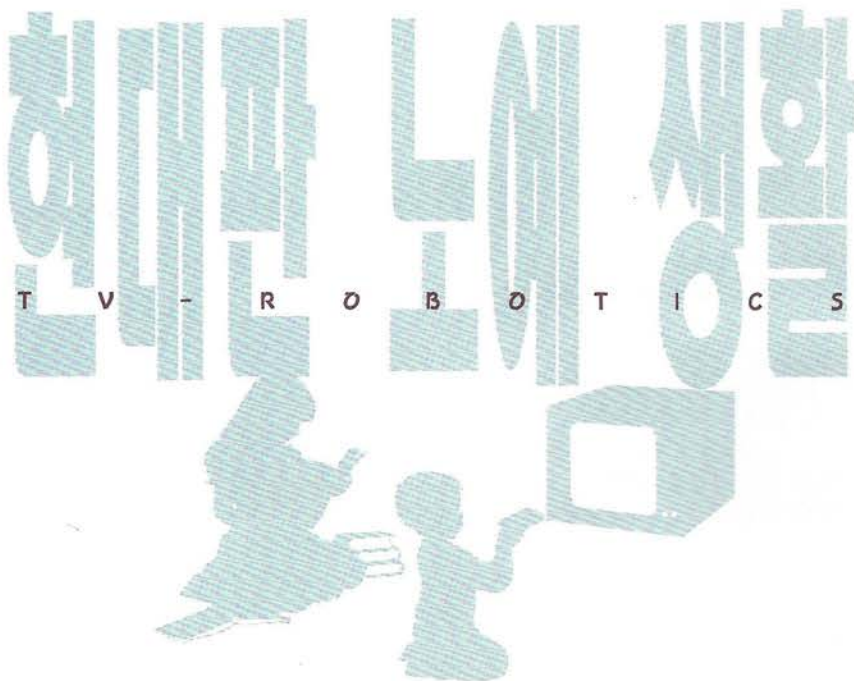
5



28 페이지



9 페이지



안방에 위치한 TV학교

우리의 자녀들은 부모에게서

배우고 교육받는

것이 아니라 텔레비전의

가르침을 더욱 신뢰하고

잘 받아들입니다.

여러분 모두는 가장 선하고 예의바르며, 신뢰할만한 사람이 되기를 원합니다. 그런데 만일 여러분들이 살인자와 방화범과 강간범들을 양성하는 통신대학으로부터 입학허가서와 함께 비싼 장학금을 제의받는다면, 여러분들은 그 대학의 제의를 받아들일까요? 만일 어떤 사람이 여러분들에게 이방 종교의 우상을 숭배하는 예배에 참석하여 달라는 초청을 받는다면, 여러분들은 그 초청을 받아들일까요? 물론, 여러분들은 한마디로 거절하실 것입니다!

여러분들의 입으로는 거절하였지만, 현실은 그렇지 않습니다. 만일 이 글을 읽는 부모들과 자녀들이 서구 문명을 받아들인 나라에서 성장하였다면, 사실상 우리 모두는 이미 외설적인 그림을 가르치는 유치원을 마치고 있으며, 극도로 무서운 두려움을 가르치는 국민학교를 졸업하였고, 각종 쓰레기들을 주입시키는 중,고등학교를 졸업한 상태이며, 이제는 한도 끝도 없는 폭력의 기교와 방법들에 대한 폭력학을 전공함으로써, 거의 모든 분야에 있어서 박사의 수준에 올라가 있다고 말할 수 있습니다. 우리는 다른 어떤

것들보다도 폭력과 범죄에 대해서 훨씬 더 많은 시간을 배워왔습니다. 왜냐하면 우리들은 안방에 위치한 TV학교에서 매일 2-3시간씩 학과를 공부해 왔기 때문입니다.

우리의 가정들은 성전(temple)이 되어가고 있으며, 우리의 가족들은 열렬한 신도들이 되어가고 있고, 텔레비전은 폭력과 문란한 성범죄를 드라마와 뉴스를 통하여 설교하는 매혹적인 제사장의 역할을 성공적으로 수행하고 있습니다. 우리들은 웬만한 수도승이 도를 닦는데에 바치는 시간보다 더 많은 시간을 텔레비전 제사장이 인도하는 예배에 바치고 있습니다. 우리 가운데에 많은 사람들은 그러한 예배를 통해서 부모와 자녀들이 유익한 정보를 얻고, 계몽되며, 즐거움을 맛볼 수 있다고 생각하지만, 현실에 있어서는 우리 모두가 텔레비전 종교로 개종하고 있는 것입니다.

TV는 이제 우리를 교육시키는 학교가 되었으며, 우리의 경배를 받는 종교가 되었습니다. 또한 경우에 따라서, 텔레비전은 엄마, 아버지, 누나, 형의 역할도 대행하게 되는데, 그 이유는 우리의 자녀들은 부모에게서 배우고 교육받는 것이 아니라 텔레비전에 의해서 교육받기 때문입니다. 텔레비전은 자녀들뿐만 아니라 우리 부모들에게도 결정적인 영향을 미치고 있습니다. 우리 역시 텔레비전이 가르치는대로 말하고 행동하며 결정합니다. 아마도 우리는 우리의 이웃이나 형제들보다도 TV 드라마에 나오는 멋진 주인공들을 더욱 동정하고 사랑하고 있는지도 모릅니다. 그들을 너무나 사랑하기 때문에 때때로 밤 2-3시까지 그들의 이야기를 들어줍니다.

많은 사람들은 말하기를, TV 시청의 무익함을 설명하면서 "텔레비전 시청은 시간의 비생산적인 낭비일 뿐이다"라고 말합니다. 그러나 그 말은 잘못된 말입니다. TV는 매우 생산적인 결과를 만들어 내는 물건

이 기사는 Last Generation 에서 발취하였습니다.

입니다. 그것은 아무도 원하지 않는 결과들을 생산해 냅니다. TV가 끝날 때까지 자녀들의 숙제는 뒤로 미루어지며, 가족들의 대화는 중단되고, 우리들의 인생은 텅비고 쓸모없이 되어 갑니다. 그리고 어떤 경우에 있어서는, TV 제사장인 외우는 주문을 아무 생각없이 잠재 의식 속에 집어넣음으로써, 최면 상태 하에서 극단적인 폭력과 범죄를 저지르게 됩니다.

물론 우리들 모두는 그러한 난폭한 장면들을 보기 위해서 텔레비전을 보는 것은 아니죠. 그러나 현실은 그렇지 않습니다. 우리는 그러한 장면이 순간적이고 계속적으로 나오는 것을 멈출 수 없습니다. 그 상자 안에서 흘러나오는 마력이 우리의 의지력보다 훨씬 강력하다는 사실을 인정해야만 합니다. 많은 교육을 받았고 사회적으로 인정받는 사람들도 자신들이 TV 로봇이라는 사실을 고백하고 있는 현실을, 우리는 어떻게 생각해야 합니까?

만일 여러분들이 TV가 조종하는 대로 생각하고 말하는 로봇가 되기를 원하지 않는다면, 그리고 끊임없이 물건을 사라고 강요하는 광고와 선전 공세에 지쳐있다면, 그리고 문제를 해결하기 위해서는 권총을 빼거나 주먹을 휘두르는 것이 훨씬 빠르다는 교육의 위험성을 감지한다면, 그리고 누구든지 자신의 앞길을 방해하는 자는 제거해야 된다는 사상을 거절하기를 원한다면, 여러분들은 어떤 결정을 해야만 합니다. 어떻게 해서든지 텔레비전의 노예 상태에서부터 벗어나기를 원하는 사람들이 있습니다. 현대 사회에 있어서, TV로부터의 해방선언은 새로운 인생의 시작을 의미합니다.

한가지 예를 살펴봅시다. 갑자기 폭풍이 불어와서 어떤 가정의 텔레비전 안테나와 전기선을 엉망으로 만들어 버렸습니다. TV는 완전히 망가져 버렸습니다. 그로부터 며칠 후, 집안에서 이상한 일이 일어났는데, 그 가정에 있는 4명의 어린 자녀들이 거실의 소파에 나란히 앉아서 TV가 있었던 빈 자리를 바라보고 있는 것이었습니다. 그들은 한동안 그렇게 앉아 있다가, “아, 이 장면은 정말 슬픈데!”라고 말하였습니다. 그 아이들은 TV가 있던 장소에서 환상을 보았던 것입니다. 이 이야기는 그들의

가정에서 TV를 없앤 후부터,

그들은 제시간에 잠자리에

들어가게 되었고, 충분한 수면을

취할 수 있었으며, 식사 시간에도

느긋하게 즐거운 대화를 나눌 수

있었다고 합니다.



어머니가 나에게 직접 들려준 못할 이야기입니다. 그 어머니는 자신의 자녀들에 대한 다음과 같은 경험을 들려주었습니다. “몇주 동안, 아이들은 마치 낮이 나간 사람처럼 집안을 서성거리면서 방황하였습니다.”

그 아이들은 뉴욕 주의 북쪽에 있는 큰 농장에서 살고 있었습니다. 그 아이들의 부모는 다시는 TV를 사지 않기로 결정하였다고 합니다. 그대신 아이들을 데리고 산으로 개울로 나가서 뛰놀게 하였고, 낚시를 즐길 수 있도록 하였고 합니다. 지금 그 아이들은 전혀 다른 아이들이 되었습니다. 그들의 부모들도 그 사실을 인정하고 있습니다. 부모들도 아이들과 함께 자연계에 나가서 많은 시간을 보내게 된 이후부터, 자신들의 가정과 생활에 놀라운 활력과 생명력이 넘치는 것을 발견할 수 있었다고 합니다. 지금, 그들은 집안보다 집밖에서 더 많은 시간을 보내고 있습니다.

계속해서 그 어머니의 경험을 들어보겠습니다. “그러나 시간이 걸리죠. TV를 며칠동안 꺼놓는다고 해서 커다란 변화가 생길 것으로 기대해서는 안됩니다. 하루의 생활에서 TV가 남기고 간 결과와 영향력들을 완전히 제거하는데에는 시간이 걸리죠.”

가정에서 TV를 없앤 후부터, 그들은 제시간에 잠자리에 들어가게 되었고, 충분한 수면을 취할 수 있었으며, 식사 시간에도 느긋하게 즐거운 대화를 나눌 수 있었다고 합니다. 가족들은 서로의 문제를

들어주고 함께 대화를 나누는 시간을 필요로 합니다. TV가 없어지자, 부모들은 자신들이 자녀들과 가정 생활을 주도하는 주인이 되었다는 사실을 비로서 깨달을 수 있었습니다. 더 이상 “이상한 마술 상자”의 노예가 아닌 것입니다!

이제 여러분들의 인생과 생활을 살펴봅시다. 혹시 텔레비전이 여러분들의 생애와 성격을 형성하는 주인 역할을 하고 있지는 않습니까? TV로부터 해방되고자 하는 소원이 있습니까? 보지 말아야 할 것들을 계속보아야 하는 생활, 듣지 말아야 할 것들을 계속 들어야 하는 생활, 생각하지 말아야 할 것들을 계속 생각해야 하는 생활, 상상하지 말아야 할 것들을 계속해서 상상해야 하는 생활을 통하여, 여러분과 자녀들의 성격과 인생이 꼴지워지고 있습니다.

TV와 여러분 사이에 연결되어 있는 탭줄을 자르기로 결정하였다고 가정합시다. 어떻게 그 일을 하시겠습니까? 기억하십시오! “나는 더 이상 그것을 보지 않을거야”라고 말하는 것만으로는 충분하지 않습니다. 일단 텔레비전에 그림이 나오기 시작하면, 여러분들은 다시 최면 상태에 들어갈 것이기 때문입니다.

그러므로 여러분들은 텔레비전이 없는 곳으로 가든지, 아니면 여러분의 가정 안에 있는 텔레비전을 제거해야 합니다. 텔레비전을 없애는 방법은 여러가지가 있을 수 있지만, 다른 사람에게 주지는 마십시오. 왜냐하면 다른 사람의 자녀들과 인생도 소중하기 때문입니다.

TV를 가정에서 내몰아 버린 후, 여러분들의 앞에 놓여있는 바다와 같이 많은 시간을 어떻게 사용하시겠습니까? 시골에 사는 사람들은 천연계에 나가서 하나님의 아름다운 창조물들을 바라보면서, 자신의 가정과 인생을 생각할 수 있을 것입니다. 또한 도시에 사는 사람들은 가까운 공원이나 식물원에 가서 가족과 함께 행복한 시간을 가질 수도 있을 것입니다. 가족들이 함께 성경을 연구할 수도 있으며, 악기를 연주하는 법을 배울 수도 있습니다. 좋은 양서를

(19페이지에서 계속됨)
TV 노예 생활

성경이 TV에 대해서

무엇이라고 말하나요?

우리의 신체적 건강이 "우리가 날마다 먹는 것"에 따라서 이루어지는 것처럼, 우리의 성격과 정신 건강 또한 "우리가 날마다 보는 것"에 따라서 형성되어 가는 것이다.

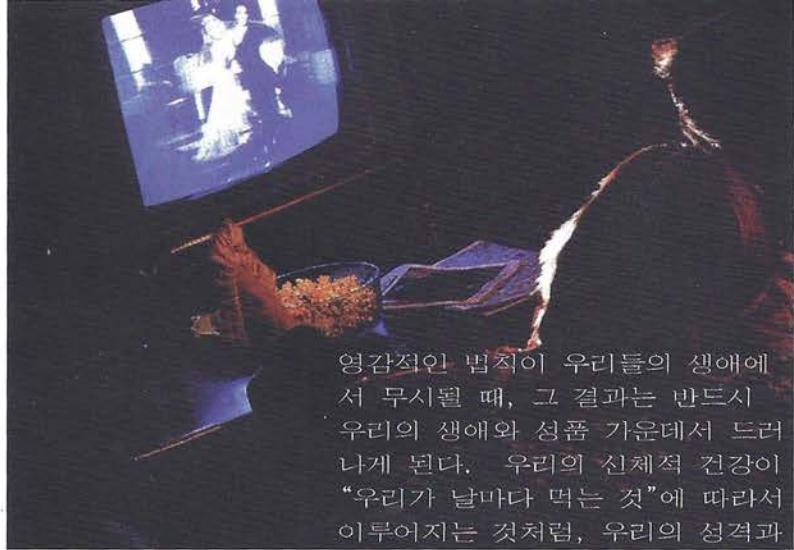
그리스도께서 이 땅에 계셨을 때나, 성경이 구텐베르크에서 처음으로 인쇄되었을 때에, 그리고 영국의 제임스 1세 왕이 킹 제임스 성경을 편찬해 내었을 때까지, 텔레비전이 발명되지 않았다는 사실을 우리 모두는 알고 있다.

그러나 전지 전능하신 하나님께서는 지구 전체를 흔들어댈 세기의 발명품을 이미 아셨을 것이다. 그리스도인들은 하나님의 입에서 나오는 모든 말씀에 의해서 자신의 생애를 결정하고 계획하는 사람들이기 때문에, 성경에서 텔레비전을 어떻게 다루고 있는가에 따라서 그것을 자신의 생애의 원칙으로 삼아야 한다.

우리의 오감을 통해서, 특히 시각을 통해서 공격해 들어오는 텔레비전의 유혹적인 장면들을 우리는 어떻게 받아들여야 하는가? 사단이 시각을 통해서 인간을 공격한 첫번째 사건을 상기하여 보자. "여자가 그 나무를 본즉 ... 보암직도 하고 지혜롭게 할 만큼 탐스럽기도 한 나무인지라 여자가 그 실과를 따먹고." 창세기 3:6. 금지된 열매를 취함으로써, 인간의 타락은 시작되었다. 그때 이후로 지금까

지, 사단은 인간의 시각을 통하여 유혹함으로써 놀라운 성공을 거두어 왔다.

사람은 자신이 바라보거나 쳐다보는 것에 따라서 부정적 또는 긍정적으로 변화된다는 변화의 법칙이 성경에 기록되어 있다. 우리 자신도 느끼지 못할 정도로 매우 점진적으로, 우리는 우리가 바라보는 것에 의해서 변화되어 간다. "우리가 다 수건을 벗은 얼굴로 거울을 보는 것같이 주의 영광을 보매 저와 같은 형상으로 변하여 영광으로 영광에 이르니." 고린도후서 3:18. 텔레비전을 보면서 성장하는 현대의 청소년들이 갈수록 거칠어지고 부도덕하게 되는 것은 당연한 결과이다. 날마다 뉴스의 제목들은 사악하고 비인간적인 소재들로 가득차 있다. 비록 뉴스가 사실을 다루고 있다고 할지라도, 뉴스가 포함하고 있는 폭력과 기만과 성범죄와 같은 현대의 재앙들을 날마다 보면서, 사람들은 그러한 것들에 익숙한 사람들로 변해가고 있다. 그리하여 웬만한 범죄나 죄악들에 대해서는 양심이 도덕적으로 둔감해지게 되었다. 사람은 바라보는 것에 따라서 변하게 된다는



영감적인 법칙이 우리들의 생애에서 무시될 때, 그 결과는 반드시 우리의 생애와 성품 가운데서 드러나게 된다. 우리의 신체적 건강이 "우리가 날마다 먹는 것"에 따라서 이루어지는 것처럼, 우리의 성격과 정신 건강 또한 "우리가 날마다 보는 것"에 따라서 형성된다.

인간의 시각을 통하여 유혹함으로써, 사단은 심지어 가장 훌륭한 그리스도인이라고 할지라도 죄로 끌고 들어가는 일에 성공하여 왔다. 하나님께 충성스럽고 신실했던 다윗도 여인의 별거벗은 모습을 우연히 보았을 때에 그 장면에서 얼굴을 돌리고 그 자리를 떠나야 했음에도 불구하고, 그 장면을 계속해서 보는 죄를 범하게 되었다. "저녁 때에 다윗이 침소에서 일어나 왕궁 지붕 위에서 거닐다가 그곳에서 보니 한 여인이 목욕을 하는데 심히 아름다와 보이는지라. 다윗이 사람을 보내어 그 여인을 알아보았더니." 사무엘하 11:2. 그후, 다윗은 목욕하던 여인과 간음 죄를 범하였던 것에 대해서 회개하면서 다음과 같은 결심을 하였다. "나는 비루한(wicked, 사악한) 것을 나의 눈 앞에 두지 아니할 것이요." 시편 101:3

우리는 지금, 아침에 출근할 때에 보게 되는 각종 광고 간판으로부터 어린이들의 장난감에 이르기까지 최악이 폭주하는 시대에 살고 있다. 그러나 성경은 우리의 삶을 지도하는 시간과 공간을 초월하는 원칙을 제시하고 있다. 거의 2000년 전에, 위대한 사도인 바울은 빌립보에 있는 교인들에게 다음과 같은 영감의 기록을 편지하였다. "형제들아, 무엇에든지 참되며 무엇에든지 경건하며 무엇에든지 옳으며 무엇에든지 정결하며 무엇에든지 사랑할만하며 무엇에든지 칭찬할만하며 무슨 덕이 있든지 무슨 기림이 있든지 이것들을 생각하라." 빌립보서 4:8

오늘날, 텔레비전에서 쏟아져 나오는 것들 중에서 어떤 프로그램들이 이러한 시험기준에서 통과될 수 있다고 생각하는가?



언제 혈압을 재어보셨나요?

현

대인 6명 중에서

한명은 고혈압이라는

통계가 나왔다.

칼빈 트레쉬 의사 / 버넬 발드윈 박사

매년 250,000명의 미국인들이 고혈압으로 인하여 죽어가고 있는데, 이것은 하루에 약 700명이 고혈압이라는 질병때문에 죽는다는 이야기가 된다. 혈관의 압력이 높아지는 것이 어떻게 이토록 많은 사람들을 죽음으로 몰고 갈 수 있을까? 혈압이 높아지면, 심장이 그 만큼 과로하게 일할 수 밖에 없다. 또한 심장이 무리하게 일하면, 부드러운 탄력성을 가지고 있어야 할 심장에 원하지 않는 근육들이 생기게 된다. 따라서 심장의 크기가 커지면서 탄력을 잃고 경직하게 된

다. 결과적으로 심장은 스스로 어떻게 할 수 없는 문제에 봉착하게 된다. 높은 혈압은 더 많은 콜레스테롤과 지방을 혈관 속으로 밀어 넣음으로써 혈관벽에 이러한 것들이 축적되게 만들며 이로 인하여 혈관은 점점 더 좁아지게 된다. 모든 심장마비의 50%정도 가량이 이러한 방식으로 일어난다.

혈압이 높은 상태가 오랜 세월 동안 계속될 때, 그것은 신장을 파괴할 수 있으며, 눈에 있는 망막의 미세한 혈관을 터뜨림으로써 시력을 잃어버리게 할 수도 있다. 또

한 고혈압은 뇌일혈을 일으키게 함으로써, 인생의 나머지를 암흑과 절망 가운데 보내게 만드는 무서운 질병이다.

그러나 불행한 사실은 수많은 사람들은 자신들이 이미 고혈압이라는 질병의 마수에 걸려들었다는 사실을 까맣게 모르고 있다는 점이다. 더구나 고혈압을 치료한다는 약들 자체가 가지고 있는 부작용은 많은 환자들을 더욱 절망적인 상황 속으로 몰아가고 있다. 나는 고혈압의 근본 원인을 치료할 수 있는 약이 나왔다는 의학계의 소식을 아직까지 듣지 못했다. 지금까지 나와 있는 고혈압 약은 단순히 질병의 증세인 혈압을 낮추



최적의 혈압치를 넘어서

비정상적인 혈압은 반드시

체내에서 생리학적인 댓가를

지불한다는 사실을

인정하고 있다.



어 주는데에 초점을 맞추고 있다. 약을 통하여 혈압을 체내에서 강제적으로 낮추는 동안, 질병의 근본 원인은 점점 더 깊어지게 된다.

지금이야말로, 고혈압을 근본적으로 치료하는 새롭고 신선한 치료책이 제시되어야 할 때이다.

고혈압에 대한 올바른 이해

심장주기의 수축기 때에 동맥 혈관벽에 가하는 혈액의 압력이 정상 이상으로 높은 상태를 고혈압이라고 부른다. 일반적으로 140/90mm 이상을 고혈압이라고 판정하고 있지만, 본인은 이보다 낮은 130이하로 유지하는 것이 바람직하다고 생각한다. 혈압이 높으면 높을수록, 혈관 속으로 밀려들어 오는 콜레스테롤과 지방의 양이 증가한다는 사실을 감안할 때, 혈압이 150이나 160이 되어야 위험한 수준이라고 말하는 것은 보이지 않는 위험 요소를 체내에서 계속적으로 키워가게 하는 것이라고 말할 수 있다.

현대 과학자들은 최적의 혈압치를 넘어서 비정상적인 혈압은 반드시 체내에서 생리학적인 댓가를 지불한다는 사실을 인정하고 있다. 혈압이 높으면 높을수록, 심장과 혈관, 특히 심장으로부터 나가는 동맥, 그리고 신장과 두뇌의 혈관에 더 많은 피해를 주게 된다. 비행기에서 오일 라인의 압력이 비정상적으로 높을 경우, 아무도 그 비행기를 타려고 하지 않을 것이다. 이와 마찬가지로 사람의 혈관 내벽

에 미치는 혈액의 압력이 비정상적으로 높은 것도 대단히 위험한 증상이라는 사실을 기억하라. 높은 혈압으로 인하여 신체의 어떤 부분이나 기능이 파손되기 전에 혈액이 정상적인 압력으로 흘러갈 수 있도록 주변 환경을 만들어 주어야 한다.

고혈압이 치료되지 않은 상태로 지속될 경우, 그것은 생명을 10-20년 감축시킬 수 있다. 고혈압은 심장이나 혈관에 질병을 초래하게 된다. 일반적으로 고혈압은 시간이 지나감에 따라서 그 수치가 올라가는 경향을 나타낸다. 아무 소리나 증세없이 다가오고 있는 고혈압을 어떻게 하면 찾아낼 수 있을까? 또한 혈압을 올리는 요소에는 어떤 것들이 있는가?

눈에서 탐지하는 고혈압

어떤 의사들은 특수한 확대경을 사용함으로써 고혈압 환자의 눈 뒷부분에서 작은 혈관을 찾을 수 있다. 환자가 눈동자를 최대한으로 옆으로 돌려서 움직이지 않는 동안에, 의사는 그 작은 혈관을 볼 수 있다. 고혈압은 눈뒤의 미세한 혈관에 높은 혈압의 흔적을 남긴다. 고혈압을 어떤 감각이나 예감으로 추측하지 않고 눈으로 확인할 수 있다.

심장이 고혈압을 증거한다

고혈압은 심장의 사이즈를 크게 만든다. 커진 심장은 처음에는 신체의 필요를 충족시키기 위해서 힘을 발휘하지만, 얼마 동안의 시간이 지나가면 심장은 문제를 일으키기 시작하게 된다.

신장이 고혈압을 증거한다.

한밤중에 방뇨하는 현상은 높은 혈압이 신장에 좋지 않은 영향을 미치는 결과로 나타날 수 있다. 좀 더 심각한 증세는

소변에 단백질이 섞여서 나오는 것이다. 또한 혈액 중에서 크레아티닌(creatinine)을 제거하는 신장의 기능이 저하될 수도 있는데, 이런 경우 피검사를 하면 크레아티닌과 니트로젠(BUN)이 증가되는 것을 보게 된다. 이러한 증거들을 볼 때에, 신장이 점차적으로 기능을 잃어가고 있다는 사실을 알 수 있다.

비

행기에서 오일 라인의

압력이 비정상적으로

높을 경우, 아무도

그 비행기를 타려고

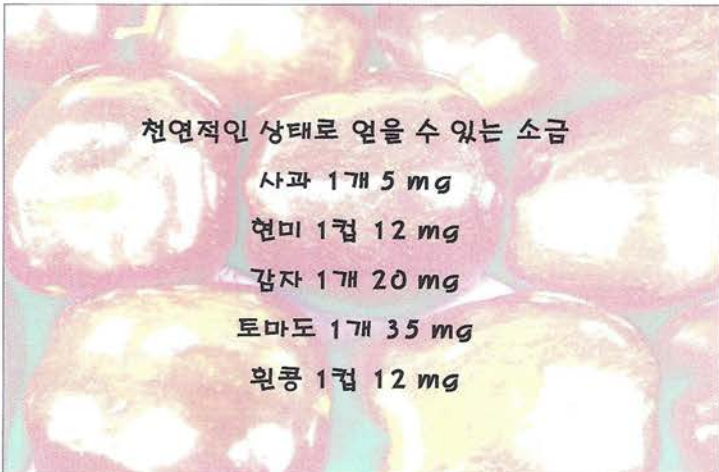
하지 않을 것이다.

이와 마찬가지로



고혈압이 악화되는 경로

자신의 혈압 상태를 모르거나 무시하고, 잘못된 라이프 스타일(전반적인 생활 태도와 습관을 말함)을 계속해서 고집함으로써, 고혈압이라는 질병을 가지게 된다. 유전적으로 높은 혈압을 나타내는 사람일지라도, 많은 경우에 라이프 스타일을 전반적으로 개선함으로써, 혈압을 정상적으로 조절할 수 있다.



천연적인 상태로 얻을 수 있는 소금

사과 1개 5 mg

현미 1컵 12 mg

감자 1개 20 mg

토마토 1개 35 mg

원콩 1컵 12 mg

그러나 초기 고혈압의 상태를 지나서 고혈압이 체내에서 자리를 잡게 되면, 시간이 지나감에 따라서 심장, 혈관, 신장, 그리고 뇌에 손상을 주는 일을 서서히 시작한다.

먼저, 가까운 가족이나 친척 중에 고혈압과 관련된 질병으로 고통하거나 죽는 사람이 있는지 살펴보자. 혈압에 있어서 유적인 인자가 미치는 영향을 결코 무시해서는 안 된다. 담배를 피우는가? 술을 마시는가? 당뇨병을 가지고 있는가? 자신의 콜레스테롤 수치를 아는가? 식탁 위에 육식이 올라올 때에 가장 큰 기쁨을 맛보는가? 섭취하는 소금의 양을 조절하고 있는가? 스

가공된 식품 속에 숨어있는 소금

1. 토마토 캐첩 3티스푼 1100 mg
2. 외간장 1티스푼 2500 mg
3. 마늘소금 1티스푼 4500 mg
4. 감자 칩 작은통지 3500
5. 아메리칸 치즈 2조각 2000 mg
6. 켄터키 프라이드 치킨 3조각 5600 mg

낱과 외식과 패스트 푸드를 중단하지 않는 한, 결코 소금의 섭취량을 절제할 수 없다. 소금의 양을 경계하라. 만일 그대가 지성적인 사람이라면, 다음과 같은 충고를 무시하지 않을 것이다.

치료법

1. 소금의 침입로를 경계하라: 대다수의 현대인들은 지나치게 많은 소금을 섭취하고 있다. 소금의 일일필요량은 500mg(1/4 티스푼)이지만, 대부분의 사람들은 하루에 10000-20000mg의 소금을 섭취하고 있는 실정이다. 소금의 섭취량을 하루에 1000 mg(1/2 티스푼) 이하로 제한하기 위해서는 소듐(소금)이 많이 들어 있는 식품을 주의해야 한다. 우유와 유제품을 먹지 말아야 하며, 거의 모든 종류의 가공 식품을 삼가하라. 또한 각종 스낵, 음료수, 화학 조미료 그리고 의약품에도 소듐이 함유되어 있으므로 경계해야 한다.

2. 몸무게를 줄여라: 몸무게와 혈압 사이에 매우 긴밀한 관계가 있다는 연구 결과가 많이 나오고

있다. 특히 젊은이와 중년층에 있어서 몸무게는 매우 중요한 인자이다. 비만은 고혈압 뿐만 아니라 고혈압에 따른 여러가지 합병증을 가져올 수 있으므로 특별하게 조심해야 한다. 통계에 의하면, 대략 1파운드(453g) 빠질 때마다 혈압이 1mm씩 낮아질 수 있다.

3. 스트레스를 조절하라: 분노, 화, 원한, 고통 등은 혈압을 올린다. 욕의에서 운동을 함으로써 스트레스를 조절할 수 있다. 운동은 혈액 중의 지방을 청소하는 일을 도와준다.

4. 혈압을 올리는 음식을 먹지 말라: 고지방 음식이나 육식은 혈액의 점도(Viscosity)를 높이고 혈압을 올린다. 모든 튀긴 음식, 마요네즈, 마아가린을 식탁에서 제거하라.

5. 설탕이 혈압을 올린다: 루이지애나 주립대학에서 나온 연구 보고서는 설탕이 혈압을 올린다는 결론을 내리고 있다. 한 그룹의 원숭이에게는 소금과 설탕을 함께 먹이고, 또 다른 한 그룹에게는 소금만을 먹였더니, 소금과 설탕을 먹은 원숭이 그룹이 소금만 먹은 원숭이 그룹보다 더 높은 혈압을 나타냈다는 실험보고가 나왔다.

6. 채식을 하라: 고섬유질의 식사는 혈압을 낮추어 준다. 채식주의자들이 육식을 하는 사람보다 낮은 혈압을 갖게 되는데, 나이가 들어감에 따라 그 차이의 폭이 증대된다.

7. 포타슘을 섭취하라: 포타슘은 고혈압을 방지하는 역할을 하는데, 포타슘은 각종 야채와 과일 그리고 씨리얼 가운데 많이 포함되어 있다. 중간

크기 감자 한개에 500mg, 오렌지 주스 1컵에 495mg의 포타슘이 각각 들어 있다.

8. 적절한 의복을 착용하라: 의복은 혈압에 분명한 영향을 미친다. 특히 추운 날씨는 심장수축시의 혈압을 상승시킨다. 손을 얼음 물에 5-10분간 담구었을 경우, 최고 40-100정도의 혈압이 상승된다는 실험보고가 있다. 온 몸의 체온을 균일하게 유지하는 것이 바람직하다.

9. 햇빛이 혈압을 낮춘다: 오전과 오후 늦은 시간의 일광욕은 혈압에 유익한 도움을 준다. 일광욕은 수많은 혈관을 이완시켜줌으로써, 마음을 느긋하게 해주고 혈압을 낮추어 준다.

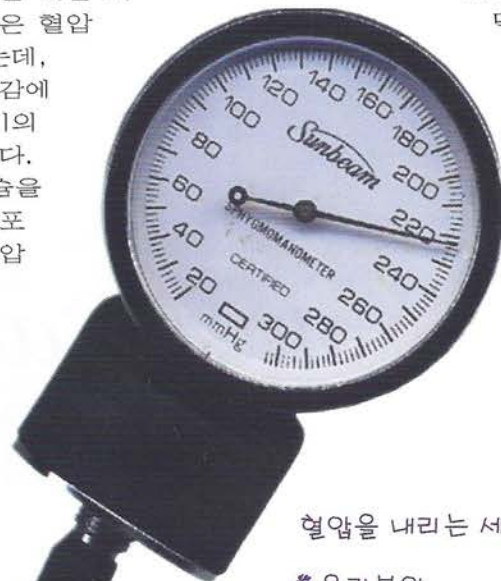
10. 커피, 담배, 술은 반드시 제거되어야 한다.

11. 하나님을 신뢰함으로써 근심과 염려를 없애고, 마음에 평화와 감사의 정신을 품는 사람들은 심장수축, 이완시의 혈압이 낮아진다는 실험보고가 있다.

알아두면 유익한 상식

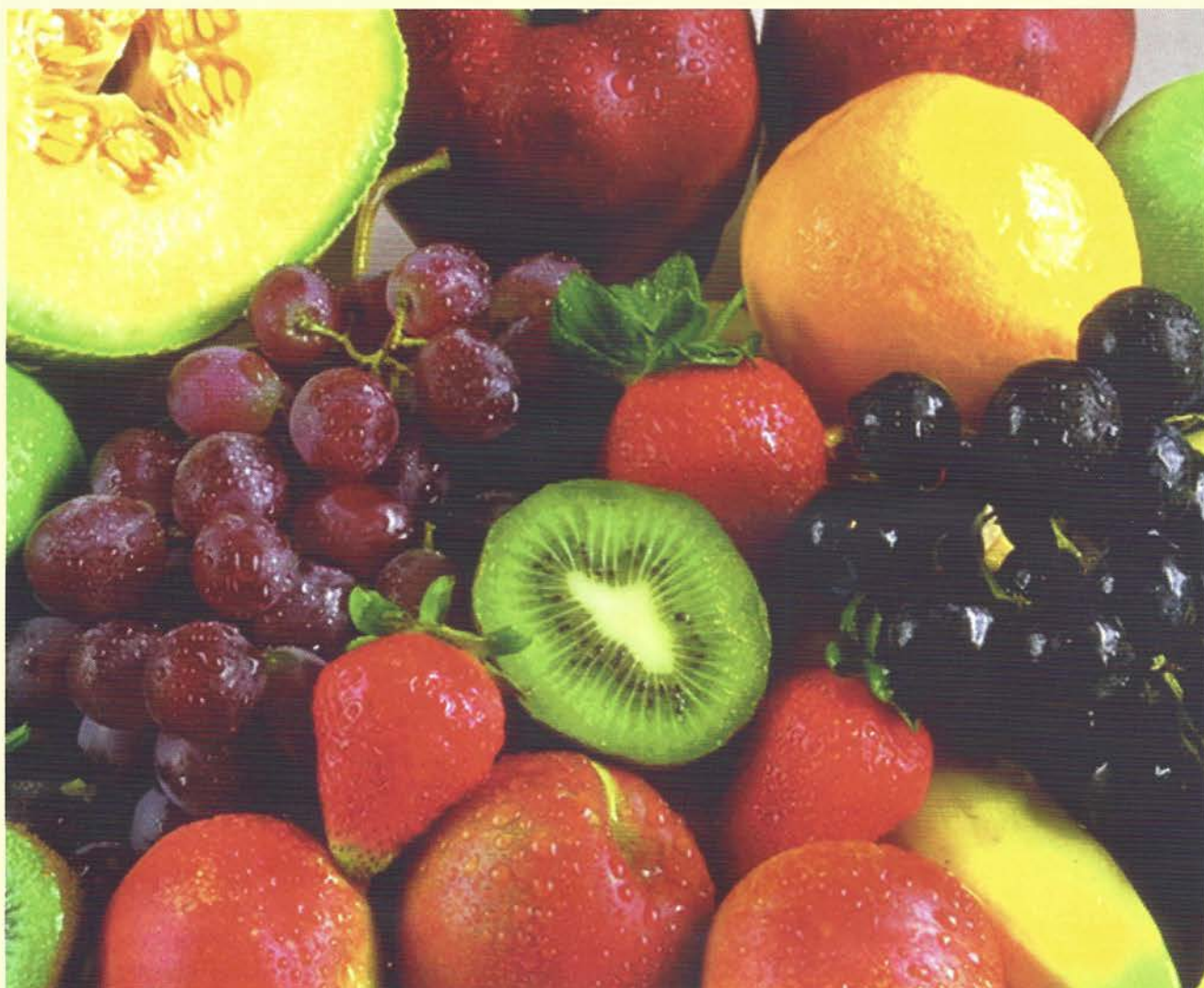
* 혈압은 두개의 숫자로 표시되는데, 예를 들어서 120/80mm이 어떤 사람의 혈압일 경우, 120은 심장이 수축되면서 혈액을 대동맥으로 뿜어낼 때의 혈압을 말하며, 80은 심장이 이완되었다가 다시 수축하기 바로 직전의 혈압을 의미한다.

* 혈압의 상한치(심장수축시의 혈압)가 높은 고혈압은 동맥이 경화되거나 탄성을 잃어버림으로써 야기되는 고혈압이며, 혈압의 하한치(심장의 이완기 때의 혈압)가 높은 고혈압은 혈관의 좁아지고 혈액의 점도(viscosity)가 높아짐으로써 생기는 고혈압이다. S



혈압을 내리는 세가지 식물

- * 올리브와 올리브 기름의 적당한 사용
- * 마늘과
- * 양파



천연적인 항암

특수부대

Nature Cancer Fighters

쉐릴
진
타멜코프

비

미국인 5명 가운데서 1명은 암으로 죽는다는 통계가 발표되었다. 즉, 하루에 1400명, 그리고 1년에 50만명이 암으로 죽어간다. 미국의 국립 암연구소의 보고에 의하면, 모든 암 중에서 약 33%에 해당하는 암은 음식물에 의해서 발생된다고 한다. 사실상, 오늘날 대부분의 현대인들은 암이 고지방, 고콜레스테롤, 저섬유질의 음식물과 연관이 있다는 사실을 신문이나 텔레비전을 통하여 듣고 보아서 잘 알고 있다. 채소와 과일과 곡식으로 구성된 건강식이 암을 예방할 뿐만 아니라 이미 존재하는 암의 확산을 저지할 수도 있다는 사실은 이제는 새로운 연구보고가 아니다. 피토케미컬(Phytochemicals)이라고 알려진 화학물질이 있는데, 이것은 암의 문제를 해결할 수 있는 중요한 인자로서 간주되고 있다. 이 화학물질은 암세포의 확산을 저지하는 성질을 가지고 있으며, 채소와 과일 가운데에 다량으로 포함되어 있다 (Newsweeks 1994년 4월 25일자).

비타민 A와 C 그리고 E는 산화방지제(Antioxidant)로서 알려져 있는데, 이러한 비타민들은 가장 일반적으로 알려진 피토케미컬이라고 말할 수 있겠다. 산화방지제(항산화제)는 작은 화학적 자석과 같은 작용을 하는데, 이것은 우리 몸 안에 있는 해로운 물질들에게 달라붙은 다음, 그 해로운 물질들을 제거하는 작용을 한다. 산화방지제(항산화제)는, 체내에 있는 해로운 물질들이 세포에 손상을 주어서 정상세포를 암세포로 변질시키기 전에 해로운 물질들을 처리해 주는 역할을 한다.

비타민 A는 복숭아, 살구, 그리고 노란 색깔의 채소들에 풍부하게 들어 있으며, 비타민 C는 감귤류, 빨간 색깔의 고추들, 딸기류에 많이 들어 있고, 비타민 E는 밀눈(wheat germ), 너트류(nut: 호두, 밤 등)에 풍부하다. 베타 캐로틴이나 폴리페놀과 같은 산화방지제는 시금치나 케일, 브로컬리와 같은 진한 녹색의 채소잎에 많이 포함되어 있다.

미국 캘리포니아에 있는 버클리 대학의 글래디스 볼락 박사는 17개국 사람들을 대상으로 170가지 항목을 조사하였는데, 그는 자신의 논문에서 과일과 채소를 많이 섭취하는 사람들은 암에 걸릴 수 있는 확률이 거의 50% 이상 감소된다는 결론을 내렸다. 스위스인 3000명을 대상으로 한 12년간의 연구조사에서, 혈액 중에 비타민 A와 베타 캐로틴의 함유량이 낮은 피를 가지고 있는 사람들은 그렇지 않은 사람들보다 모든 종류의 암에 걸렸을 경우에 그 생존율이 낮은 것으로 밝혀졌다. 특히 비타민 C의 함유량이 낮은 혈액을 가지고 있는 사람들은 위암이나 장암에 걸리는 경향이 높은 것으로 나타났다. 영국에서 이루어진 한 연구보고에 의하면, 혈액 중의 베타 캐로틴의 함유량이 매우

높은 사람들은 암에 걸릴 수 있는 확률이 40%이상 저하되는 것으로 발표되었다. 또한 매우 높은 폴리페놀을 가지고 있는 사람들은 모든 형태의 암에 걸렸을 경우에 생존율이 높은 것으로 밝혀졌다. 미국 국립 암연구소는 날마다 과일과 채소를 충분히 섭취할 것을 권장하고 있으며, 암을 예방하기 위한 가장 바람직한 채소 종류와 그 섭취방법은 진한 녹색의 신선한 채소를 요리하지 않은채 먹는 것이라고 발표하였다.

과일과 채소에는 암을 예방하는 다른 여러가지 성분들이 있다. 그 중의 하나가 설포라페인(sulforaphane)인데, 이것은 브로컬리, 컬리플라워, 브러셀즈 스프라우트, 그리고 케일에 많이 포함되어 있다. 존 흄킨스 의학 연구소의 폴 텔라라즈 박사는 설포라페인을 주입한 결과 신체 세포들이 생기를 얻었으며, 항암 엔자임의 형성이 증가되었다는 실험 결과를 발표하였다. 다음에 설명하는 동물 실험 결과들은 설포라페인의 기능과 역할을 우리에게 잘 설명해준다. 25마리의 쥐들에게 잘 알려진 발암물질을 주사한 결과, 68%에서 종양이 유발되었다. 동일한 발암물질을 39마리의 쥐에게 주입하면서 각각 다른 양의 설포라페인을 함께 주사하였다. 설포라페인을 많이 주입한 동물일수록, 종양의 발생율이 저하된다는 실험결과가 나왔다(Newsweek, 1994년 4월 25일자).

독일의 한 연구소는, 콩(soybean)에 함유되어 있는 게니스테인(genistein) 성분은 종양이 혈관벽에 생기는 것을 방지하며, 종양으로부터 산소와 양분을 빼앗음으로써 종양이 성장할 수 없도록 만든다는 연구 결과를 발표하였다. 딸기, 포도, 나무딸기(raspberry) 등에 들어 있는 일렉직 에씨드(Eclagic Acid)는 발암물질(carcinogen)이 건강한 세포들의 유전적 성질들을 파괴시키기 전에 발암물질들을 중화시키는 역할을 한다.

과일과 채소를 섭취함으로써 얻을 수 있는 유익은, 하나님께서 인류의 조상에게 정해주신 첫번째

식단을 좀더 깊이 이해할 수 있게 해준다. 하나님께서는 아담과 하와를 창조하신 후에 다음과 같은 식단을 그들에게 가르쳐 주셨다. “하나님이 가라사대 내가 온 지면의 씨 맺는 모든 채소와 씨 가진 열매 맺는 모든 나무를 너희에게 주노니 너희 식물이 되리라” 창세기 1:29. 또한 다시 말씀하시기를 “너희 먹을 것은 밭의 채소인즉” 창세기 3:18. 자동차의 제작자가 자동차를 가장 효과적으로 유지할 수 있는 정비지침서를 기록하는 것처럼, 사람을 만드신 창조주께서도 사람의 몸을 가장 최선으로 유지할 수 있는 건강지침서를 성경에 기록하여 두셨다. 오늘날에는 과학자들도 성경의 이러한 주장을 지지하고 있다. 이 시대에 살아남는 건강법으로써, 채식을 권하는 과학자들의 숫자가 점점 더 늘어나고 있다.

다양한 색깔의 채소나

과일 그리고 곡물에 들어있는

항암 특수부대들이야말로

부엌 안에서 발견할 수 있는

놀라운 암의 정복자들이다.

LIFE LINE

"사랑하는 자여, 네 양분은 잘 된 것이 내가 범사에 잘 되고
강건하기를 내가 간파하노라." 요한삼서 2절

살아남는 이를 누스 리스트

AIDS에 전염되어 있는 소들

이것을 생각하면, 햄버거나 비프 스테이크 또는 불고기를 먹을 수 있을까? 1991년 중반기에 미국의 농무성은 전국적으로 소들이 BIV에 전염되어 있다고 발표하였는데, BIV라는 바이러스는 사람에게 AIDS를 일으키는 HIV 바이러스와 매우 유사한 것이다.

정부 기관에서는 BIV 바이러스가 인체에 아무런 해도 주지 않는다고 주장하지만, 인류의 건강을 위해서 양심적인 연구를 하고 있는 건강 파수꾼들은 BIV 바이러스를 매우 위험한 것으로 규정하고 있다. BIV는 혈액을 통해서 전염되는데, 그것이 동물에서 동물로 옮겨질 때마다 더욱 치명적인 바이러스로 변질되어 간다. BIV 바이러스에 대한 치료법이 아직 발견되지 않고 있는 실정이다. *Vegetarian Times*, 1991년 9월.

육식이 인체에 미치는 악영향에 대한 과학적인 근거로 인해서, 오늘날 많은 사람들은 에덴 동산에서 만들어졌던 원래의 식사 방법으로 돌아가고 있다. "하나님이 가라사대 내가 온 지면의 씨 맺는 모든 채소와 씨 가진 열매를 맺는 모든 나무를 너희에게 주노니 너희 식물이 되리라," 창세기 1:29

마늘 한조각이 만들어 내는 기적

기원전 1500년 경부터 이집트에서 사용되기 시작한 것으로 역사에 나타나 있는 마늘은 심장 질환과 싸우는 훌륭한 전사이다. 1950년 이후 작성된 약용식물에 대한 연구 논문 1200종 가운데, 1/4에 달하는 논문들이 마늘이 으개어

질 때에 생성되는 화학물질인 알리신(allicin)에 대해서 다루고 있는데, 그 논문들의 한결같은 결론은 마늘이 심장을 보호하는 성분을 포함하고 있다는 것이다.

터레인 대학(Tulane University)에서의 연구에 의하면, 2주동안 매일 300-900밀리그램(마늘 한개 반 정도의 양)의 마늘을 섭취할 경우, 혈액 속의 콜레스테롤과 LDLs를 12%까지 낮출 수 있는 것으로 나타났다.

마늘의 냄새가 너무 강하다고 느껴지는 사람은 마늘을 증기로 살짝 익혀서 먹으면 된다. 살짝 익힌 마늘에는 알리신 성분이 그대로 보존되어 있으며, 위에도 부담을 주지 않는다. 부적절한 식생활을 하는 사람에게 마늘이 만족할만한 효과를 가져올 수 없다. 마늘은 올바른 식생활을 도와주는 보조용이 될 수 있을 뿐이다.

Environmental Nutrition, 1995년 12월호.

청소년들이 생각하는 텔레비전

10-16세의 미국 청소년, 750명에게 텔레비전이 그들에게 미치는 영향에 대해서 설문 조사를 하였다. 청소년들이 생각하는 텔레비전에 대해서 들어보자.

◆67%: 자신들의 나이에 나쁜 영향을 미친다.

◆75% 이상: 텔레비전은 온전 섹스를 너무 많이 다루고 있다.

◆62%: 텔레비전의 성적인 장면은 청소년들에게 조기 섹스를 조장하고 있다.

◆45%: 혼자 텔레비전을 볼 때와 부모들과 함께 볼 때의 프로그램이 다르다.

◆55%: 가정에 3대 이상의 텔레비전이 있다.

◆54%: 자신의 침실에도 텔레비전이 있다.

San Diego Union Tribune

암, 비만, 그리고 우유와 고기

체중의 초과는 전립선 암에 대한 위험을 높인다. 또한 전립선 암의 발병이 우유와 유제품 및 육류의 섭취와 관련있다는 보고서가 발표되었다. 하루에 섭취하는 지방의 양과 전립선 암의 발병률이 비례한다는 연구 결과가 발표되었다.

우유, 치즈, 육류, 그리고 설탕과 유방암 사이에도 함수관계가 있다는 사실이 밝혀졌다.

British Journal of Cancer

매운 빨간 고추와 후추가루

빨간 고추와 후추가루는 위장 내부의 점막에서 출혈을 야기시킬 수 있으며, 위벽의 세포들을 파괴시키고, 포타슘의 손실을 증가시키는 것으로 나타났다.

Gastroenterology, 90(5 Pt. 2), 1986.

가게 안에 있는 위험물질, 카페인

다음과 같은 음료수를 3/4컵 정도를 마실 경우, 어느 정도의 카페인을 섭취하게 되는가?

커피	120 mg
차	100 mg
코카콜라	40 mg
펩시콜라	36 mg
닥터 페퍼	38 mg
디캐피네이트 커피	18 mg



나바호 인디언 보호 지역

인디언과

암

디라말기본스 의사

21 세기의 의학적 숙제인 암을 해결할 수 있는 놀라운 정보가 미국 유타 주의 남쪽에 거주하는 나바호 인디언들에게서 흘러나오고 있다. 나바호 인디언들은 놀라운 정도로 낮은 암 발생율을 나타내고 있다. 필자가 나바호 인디언들의 생활을 연구한 결과, 그들은 거의 대다수의 현대인들이 무시하고 있는 건강법칙을 철저히 지키고 있다는 사실을 발견하게 되었다. 비록 자신들이 건강법칙을 준수하고 있다는 사실을 깨닫지 못하고 있음에도 불구하고, 그들은 현대인들을 굴복시킨 암을 정복한 정복자들로서 살아가고 있다.

17년 동안, 나는 나바호 인디언 보호구역에서 의사로서 봉사하였는데, 그들에게 있어서 암이 거의 발생하지 않는 사실에 대하여 놀라게 되었다. 나바호 인디언들에게도 당뇨병, 관절염, 호흡기 질환 같은 질병들이 있다. 그러나 이상하게도 암은 존재하지 않았다. 내가 그들과 함께 생활하며, 의료 봉사를 하였던 17년 동안에, 단 한 건의 폐암이나 유방암도 발견하지 못했다. 오직 한 건의 전립선암과 장암만을 보았을 뿐이다. 현대인들에게 있어서 가장 만연되어 있는 질병인 암이 나바호 인디언들에게는 거의 발생하지 않았다. 내가 근무하였던 머뉴먼트 밸리 병원이 설립되었던 1960년 이래로, 단 한 명의 유방암 환자가 있었을 뿐이다!

나의 동료인 군(C.D. Goon) 의사는 유타 주의 몬티셀로에서 개업하고 있었는데, 그는 말하기를, “지난 32년 동안의 진료 경험을 통해서 유방암에 걸린 인디언 여자를 보지 못했다”라고 회고하였다. 그의 그러한 말은 나의 관심을 자극하기에 충분하였다. 그래서 나는 그의 동료인 제롤드 스미스 의사에게 인디언 여자가 유방암에 걸린 케이스를 취급한 적이 있었느냐고 질문하였더니, 그는 대답하기를, 자신은 인디언들을 25년 동안 치료했지만, 단 한 건의 유방암도 보지 못하였다고 말하였다. 그들과 대화를 나누는 동안에, 나는 놀라움을 금할 수 없었다. 나 뿐만 아니라 다른 동료 의사들도 유방암에 걸린 인디언 여자를 보지 못했다는 사실은 나에게 커다란 충격을 주었다. 두 번 정도 종양을 가진 인디언을 보았던 적이 있을 뿐이다. “인디언들은 암에 대해서 면역인가? 그들에게 암이 발병하지 않는 어떤 특별한 이유가 있는가?” 이러한 궁금증들은 나로 하여금 이 문제에 대하여 연구하도록 만들었다.

내가 진료하고 있던 블랜딩이라는 마을은 인디언 보호구역의 경계선 부근에 있는 지역이었다. 그 마을 인구의 반은 나바호 인디언이었는데, 그들은 조상들이 물려준

석기시대로부터 현대문명으로 전환하는데 있어서 말할 수 없는 고통을 겪고 있었다. 그들 중의 어떤 이들은 트럭이나 가게에 나와 있는 음식물이나 식품을 즐겨 사용하였다. 그러나 그들 중의 많은 이들은 현대 교육을 거절하였으며, “옛 방식”을 고집하였다. 그들은 사회적으로, 교육적으로, 경제적으로, 그리고 건강적으로 어려움을

거주하고 있음).

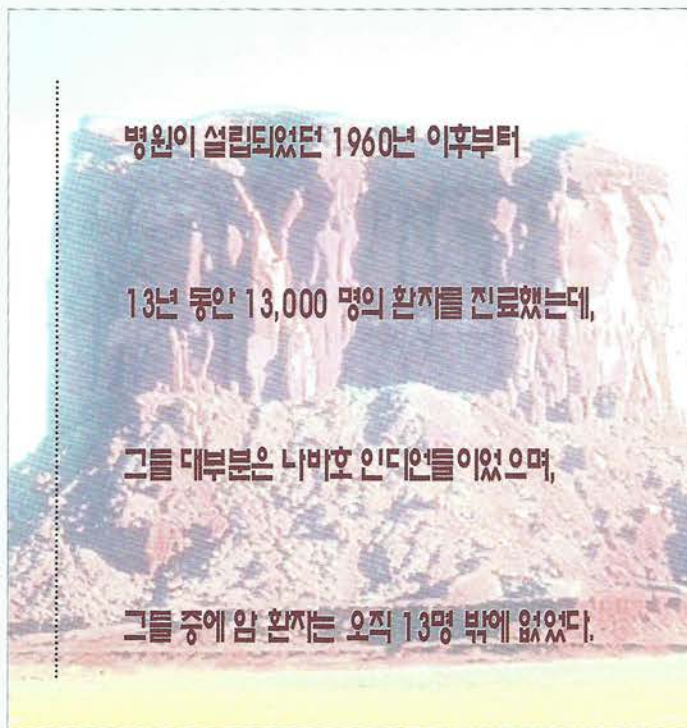
연구를 위한 자료들을 수집하기 위해서, 나는 머뉴먼트 병원을 찾아갔다. 나는 자료와 기록을 담당하는 사람에게 찾아가서 암환자에 대한 기록을 보여달라고 부탁하였다. 암환자에 대한 기록은 너무도 쉽게 정리되었다. 병원이 설립되었던 1960년 이후부터 13년 동안 13,000 명의 환자를 진료했는데,

그들 대부분은 나바호 인디언들이었으며, 그들 중에 암 환자는 오직 13명 밖에 없었다. 13명 가운데에는 1명의 초기 유방암 환자가 있었다. 나는 그 1명의 나바호 여자 인디언의 생활과 배경을 자세히 알아보려고 하였지만 그럴 수 없었다. 지난 5년 동안에는 5명의 암환자들이 기록에 나타났다.

나는 몬티셀로에 있는 샌주앙 병원을 찾았다. 지난 5년 동안의 백인 환자와 인디언 환자의 비율은 60:40이었다. 지난 5년 동안, 샌주앙 병원은 총 8,522명의 환자들을 받았는데, 그 중에서 97명이 암환자였다. 그리고 97명의 암환자 가운데 오직 3명만이 나바호 인디언이었다. 3명이 인디언 암환자 가운데, 한 사람은 골

수암이었고, 다른 사람은 난소암이었으며, 세번째 사람은 전립선암이었다. 백인 암환자 중의 7명은 유방암, 8명은 전립선암, 6명은 장암, 8명은 폐암, 21명은 피부암, 8명은 자궁암, 15명은 경구부위의 암, 22명은 기타 부위의 암으로 나타났다. 나는 나의 사무실에서 모든 기록을 점검하였는데, 나의 진료 기록 가운데서 9명의 백인 종양환자와 1명의 인디언 종양환자를 발견하게 되었다.

나는 뉴멕시코 주의 싼락시에 있는 정부가 운영하는 공중보건소에 찾아갔다. 그곳에서 나바호 인디언들이 암치료를 받았던 기록을 찾아 보았다. 5명의 나바호 인디언 암환자들이 기록에 나타났다. 이들 중의 한명은 피부와 위장암 환자이었으며, 한명의 백혈병, 한명의 경구부위 암, 한명의 갑상선암 기록이 나타나 있었다. 그 보건소는 주로 인디언들을 치료하는



병원이 설립되었던 1960년 이후부터

13년 동안 13,000 명의 환자를 진료했는데,

그들 대부분은 나바호 인디언들이었으며,

그들 중에 암 환자는 오직 13명 밖에 없었다.

겪고 있었지만, 그들에게 있어서 암이라는 질병은 없었다.

블랜딩 마을은 샌주앙 카운티에 속해 있는데, 그 카운티에서는 인디언과 암의 관계를 연구하는 프로그램 가지고 있었다. 샌주앙 카운티에는 약 10,000명의 주민이 살고 있었는데, 그 중의 반은 나바호 인디언이었으며, 나머지 반은 백인이었다. 그래서 나는 지난 5년 동안에 나바호 인디언에게 몇 건의 암이 있었는가와 동 기간 동안에 백인들에게 몇 건의 암이 발병하였는지를 비교해 보기로 하였다. 이러한 나의 조사는 꽤 공정한 조사라고 생각되었다. 샌주앙 카운티에 사는 백인들은, 일반적인 미국인들에 비해서 훨씬 낮은 암발병률을 가지고 있었다. 그들은 대개 시골에 살고 있었으며, 경제적으로 중류에 속하였고, 술을 마시지 않는 물몬교도들이었다(대다수의 물몬교도들은 미국의 유타 주에

병원이었는데, 거기서도 암은 매우 희귀한 질병이었다.

집으로 돌아가는 길에 나는 나바호 인디언들이 많이 거주하는 곳에 있는 모츠마 병원을 들렀다. 이 병원에 찾아오는 거의 모든 환자들은 인디언들이었다. 그 병원의 원장인 베네딕트 의사는 지난 8년동안 하루에 평균 30명의 환자들이 찾아왔는데, 그 중에 암환자는 단 한명도 없었으며, 종양 환자가 한명 있었을 뿐이라고 말해주었다.

이렇게 해서, 나는 샌주앙 카운티에 거주하는 사람들의 지난 5년간의 암 발병률에 대한 조사를 마칠 수 있었다.

연구 결과 보고

조사 결과, 샌주앙에 거주하는 나바호 인디언들의 암 발병률은 매우 희박한 것으로 나타났다. 놀라운 사실은 그들과 동일한 지역에 거주하는 백인들뿐만 아니라 일반 미국인들과 암 발병률을 비교하여 볼 때에, 엄청난 차이가 나는 것을 발견하게 되었다. 수많은 현대인들에게 발병되는 암이 나바호 인디언들과는 거의 무관한 것처럼 보였다. 특히, 유방암과 폐암의 경우에는 더욱 그렇했으며, 거의 모든 종류의 암이 나바호 인디언들에게는 위협적인 존재가 되지 못하였다. 나바호 인디언과 백인에게서 발병하였던 암에 대한 통계 자료를 비교하여 보자.

암	백인	나바호인디언
유방암	14	0
전립선암	18	1
경구부위 암	15	2
피부암	23	2
자궁암	12	1
폐암	13	0
장암	11	1
췌장암	6	2
위암	1	2
쓸개암	0	3
기타 암	43	6
총계	156	20

무엇이 이러한 엄청난 차이를 만들어 내었는가? 백인들이 더 좋은 의료서비스를 받았는가? 아니다. 이 통계 자료는 동일한 지역, 동일한 기간, 동일한 병원, 동일한 의사, 동일한 간호원들을 근거로 해서 만든 자료이기 때문이다. 조사는 공정하게 이루어졌으며, 나바호 인디언들도 우수한 진료를 받았던 사실을 확인할 수 있었다.

인디언들이 병원 서비스를 받지 못하고 집에서 암으로 사망하였을 가능성도 있지 않는가 라는 질문이 있을 수 있다. 나바호 인디언들은 모든 경우에 무료로 치료를 받았기 때문에, 백인들보다 자주 병원을 가는 것으로 확인되었다. 인디언들은 유전적으로 암에 강하다는 주장이 있을 수 있지만, 인디언이 백인보다 암에 대한 저항력을 선천적으로 강하게 타고난다는 사실을 의학적으로나 논리적으로 입증할 수 없다.

나바호 인디언들의 암 발병률이 예외적으로 낮은 이유는, 그들이 대다수의 현대인들에 의해서 무시되고 있는 다음과 같은 건강법칙들을 지키고 있기 때문이다:

1. 나바호 인디언들은 날고기나 완전히 익히지 않은 육류를 먹지 않는다. 그들은 모든 고기 종류를 완전히 익혀서 먹는다. 고기를 완전히 익혀서 먹는 것이 어째서 암과 관련이 있는가? 미국에 있는 소들의 약 20%는 백혈병 바이러스에 감염되어 있는데, 이것은 AIDS를 일으키는 HTLV III와도 연관이 있는 바이러스이다. 고기를

익혀서 먹지 않으면, 소가 가지고 있는 암을 유발시키는 바이러스에 의해서 감염될 위험이 증가된다. 소에게 있는 바이러스는 양이나 원숭이에 감염되어서 암을 유발시키는 것으로 알려졌다.

2. 나바호 인디언들은 최근에까지 우유를 많이 마시지 않았다. 왜냐하면 인디언들이 우유를 얻기가 용이하지 않았기 때문이며, 또한 대부분의 나바호 인디언들은 우유의 락토우스 성분을 소화시키는 일에 어려움을 겪기 때문이다. 수많

은 젖소들로부터 젖을 짜서 우유를 만드는 과정에서, 우유가 소가 가지고 있는 백혈병 바이러스에 의해서 오염될 수 있다는 사실이 밝혀졌다. 어떤 검사관은, 소젖의 저온 살균 과정이 소의 모든 백혈병 바이러스들을 살균하지 못한다고 말하였다. 양과 원숭이들에게 소젖을 먹인 결과, 소의 백혈병 바이러스에 의해서 감염되었으며, 그들 모두에게서 암이 유발되었다.

3. 전통적으로 나바호 인디언들은 계란과 새종류를 먹지 않는다(얼마 전에 켄터키 후라이 치킨이 인디언 마을에 들어온 이후, 그러한 전통이 무너져가고 있지만). 그들은 날개가 달린 동물들을 신성시하는 토속신앙을 가지고 있다. 계란은 암을 유발시킬 수 있는 요인으로 간주되고 있는데, 전염성이 강한 여러 종류의 바이러스를 닭이 가지고 있기 때문이다. 계란을 잘 익히지 않은채 먹으면, 닭이 가지고 있는 암을 유발할 수 있는 바이러스를 함께 먹을 수 있는 것이다. 우리들이 사용하고 있는 여러가지 식품을 만드는 과정에서 날계란이 사용되고 있다: 쉐러드 드레싱, 아이스크림, 우유와 계란을 섞어서 만든 빵, 등. 계란이 단단하게 쪄 정도로 뜨겁지 않은 열은 백혈병 바이러스를 죽일 수 있을 만큼 뜨거운 열이 아니다.

이 글은 전문적인 의학적 통계 방법에 준해서 이루어진 보고서는 아니지만, 우리 모두에게 흥미와 관심을 불러일으켜 주는 글이다. 나바호 인디언들에게서 배울 교훈이 있다고 생각하지 않는가? 현대 과학은 동물성 단백질과 동물성 지방을 피하고, 충분한 채소와 과일을 섭취하는 것이 암을 정복하는 길이라고 제시하고 있다.

사망의 선고

어떤 인간도 그대에게 사망 선고를 내릴 수 없다.

받은 사람에게 보내는

충고



엄숙한 얼굴을 한 의사가 그대에게 의자에 앉으라는 말을 한다. 지난 몇일 동안, 꺾었던 시련과 염려가 그대의 머리 속을 스쳐지나 간다. 그대는 최선의 결과가 나올 것을 희망하지만, 의사의 엄숙한 표정은 그대로 하여금 불길한 예감을 갖도록 만든다. 잠시 후, 그대의 귀에 치명적인 병을 선고하는 의사의 목소리가 들려진다.

자, 이제부터 그대는 무엇을 해

야 하는가? 그대가 치명적인 병을 가지고 있다는 소식을 어떻게 받아 들여야 하는가? 의사의 선고를 어떻게 받아들이는가에 대한 그대의 태도가 앞으로 질병과의 투쟁에 있어서 커다란 차이를 가지고 온다는 사실을 기억하라.

그대는 최악의 상황에 대하여 준비되어 있는가? 그대는 일어날 수 있는 최악의 상태에 대해서 생각해 두어야 한다. 죽음, 사랑하는 사람들과의 이별, 고통, 경제적인 부담 등.

최악의 상황이 그대에게 실제로 벌어질 수 있다는 사실을 고려하라. 그러나 내일에 대한 걱정과

에가타 트레쉬 의사

염려가 그대를 압도하지 못하도록 해야 한다. 갑자기 나쁜 상황이 벌어진다고 하더라도 놀라거나 낙담되지 않도록, 여러가지 최악의 상황을 미리 생각해 두어야 한다.

다음으로 그대가 해야 할 일은, 그대가 가지고 있는 병에 대해서 충분한 지식을 소유하는 것이다. 암과 같은 질병이 왜 발병하며, 회복을 위하여 어떠한 것들이 이루어져야 하는가를 알아야 한다. 자신이 가지고 있는 어떠한 생활 습관과 방식을 바꾸는 것이 질병의 치료를 위해서 유익한 것인가를 파악하고, 자신이 가지고 있는 질병에 대한 충분한 지식을 소유하도록 하라. 자신과 동일한 병을 가지고 있는 사람들의 경험과 현황을 직접 조사해 보아야 한다. 경우에 따라서는 도서관에 가서 책을 통하여 지식을 얻을 수도 있다.

또한 많은 사람들이 택하고 있는 정규적인 방법 이외의 다른 길에 대해서도 알아보아야 한다. 오늘날, 현대 의학이 많은 유익을 주고 있는 것도 사실이지만, 여러가지 질병의 치료에 매우 놀라운 결과를 가지고 올 수 있는 방법 즉, 식이요법, 운동, 단순한 천연치료, 약초, 물리치료, 등에 대해서는 아직도 현대 의학의 손이 미치지 못하고 있다. 일반적인 의약품들이 여러가지 질병들을 근본적으로 치료하지 못하는 이유는, 현대 의학이 이러한 것들에 대한 진짜 원인을 올바르게 규명하는 일에 실패하고 있기 때문이다.

병자들에게 있어서, 밤은 악마가 주는 의심과 두려움으로 고통당하기 쉬운 시간이다. 더구나 치명적인 진단을 받은 환자일 경우, 이러한 상태는 더욱 심각한 것이 되기 쉽다. 갈등과 두려움이 잠을 빼앗아 간다. 극도의 염려와 두려움의 시간을 어떻게 보내야 하는가? 그러한 시간을 조용히 자신을 되돌아 보는 시간으로 보내면 어떨까? 하늘에 계신 하나님께서는 그대의 지나간 생애를 잘 알고 계신다. 그리고 왜 그대가 그러한 병을 가지게 되었는가를 알고 계신다. 하나님께서는 그대가 무서운 질병에 걸리지 않도록 하기 위해서, 기회가 있을 때마다 적당한 사람과 적당한 방법을 통하여 그대에게 접근하셨다. 성령의 음성을 그대의 양심과 지성에 호소하심으로써, 그대에게 피할 수 있는 길을 보여주려고 하셨다. 그대가 올바르게 먹고, 올바르게 생활하며, 마음의 평화와 기쁨을 가지고 인생을 살 수 있도록 하나님의 지

혜와 최선을 다하여 그대의 마음을 두드려 오셨다.

지금 이 시간에도, 하나님께서는 그대를 위한 완전한 계획을 가지고 계신다. 그대의 인생을 완전한 것으로 만들기 위해서, 그대는 하나님의 완전하신 뜻을 발견해야 할 필요가 있다. 눈을 감고서 그대를 향한 하나님의 뜻을 생각해 보아라. 눈을 감고 근육을 느긋하게 이완할 때마다 두뇌에서는 알파 전파를 발생시키는 데, 이것은 두려움과 염려를 감소시킨다. 마음의 염려와 감정적인 스트레스는 질병과 싸우는 우리 몸의 저항력을 약화시킨다.

그대가 신앙을 가진 그리스인이든지 아니든지 불문하고, 그대를 만드신 창조주께서 그대의 마음과 몸을 회복시키실 수 있다는 사실을 기억하라. 또한 질병과 부닥쳐서 투쟁하고 싸워야 할 의무와 책임이 그대 자신에게 부여되어 있다는 사실을 인식하라. 그대가 받아야 할 치료법을 선택하라. 어떤 치료법을 선택하든지 간에, 치료법에 대하여 가능한 모든 정보와 지식을 얻어야 한다. 치료법에 대한 사전 조사를 통해서, 그대가 확신을 가질 수 있는 한가지 치료법을 선택하는 것이 바람직하다. 병을 치료하는 과정에서 여러가지 불신과 의심이 들어올 수 있다. 그럴 때마다 치료법을 바꾸고자 하는 유혹을 받게 될 것이다. 이러한 유혹을 받을 때마다 치료법을 수시로 바꾸게 되면, 오히려 더욱 해로운 결과를 초래할 수 있다. 하나님께 마음을 바치고, 그대에게 가장 적당한 치료법을 가르쳐 주실 것을 간구하라.

창조주 하나님을 믿고 의지하라. 그대가 맞고 있는 최악의 상황이 하나님께는 오히려 그대를 위한 최선의 기회가 될 수 있다. 어떤 인간도 그대에게 사망 선고를 내릴 수 없다. 인간의 생명은 오직 하나님의 손 안에 달려 있는 것이다. 그대를 위한 하나님의 계획에 대해서 깊이 생각하고, 양심을 통하여 들려오는 하나님의 조용한 음성을 들을 수 있도록 귀를 기울이라. 그대의 영혼을 전적으로 하나님께 맡김으로써, 영혼과 정신의 평화와 자유를 얻으라. 겸손한 마음으로 그대를 위한 하나님의 완전하신 계획을 가르쳐 달라고 기도하라. S

에가타 트레쉬 의사
(Uchee Pine Health Institute)

7페이지에서 부터
TV 노예 생활

골라서 가족들이 함께 읽을 수 있겠고, 자동차를 정비하는 법도 배울 수 있습니다. TV가 남기고 간 시간에, 자신과 가족을 위해서 유익한 무엇이든지 할 수 있습니다. 이웃과 병든 자들은 여러분들의 방문을 항상 기다리고 있습니다.

이 글을 여러분의 친구들에게 보여주면서 자신의 변화된 생활의 모습을 나눌 수 있게 되기를 바랍니다. 일기를 써보십시오. 그래서 TV를 없앴을 경우, 여러분들의 가정과 생활이 어떻게 매일 매일 달라졌는가를 친구들에게 보여주십시오. 그리고 여러분들과 자녀들이 가지고 있던 TV 중독증이 어떻게 사라졌는가를 알려주십시오. TV 하나가 없어짐으로써 일어난 변화에 대해서 여러분 자신들도 놀라게 될 것입니다.

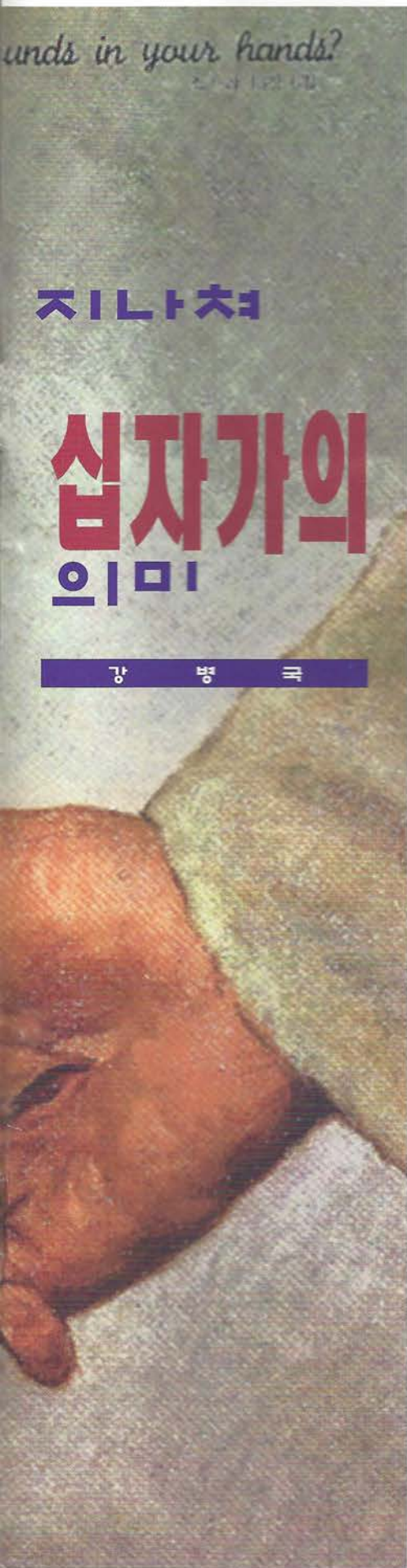
하나님께서 TV로봇과 같은 노예생활에서 빠져나올 수 있는 능력을 여러분들에게 주실 것입니다. 각종 악과 죄가 날마다 밤마다 흘러나오는 상자로부터의 탈출을 돕기 위해서, 원하는 자에게 하늘로부터 한 능력이 내려올 것입니다. 여러분의 인생을 아름답고 유익하며 고상한 것들로 채워가십시오. TV 앞에서 시간을 망쳐버리기에는 인생이 너무나 아깝고 귀한 것입니다. TV를 버리십시오! TV가 있던 자리에 예쁜 꽃병을 놓으세요! S

O. Lord, What are these

많은 그리스도인들 조차 모르고

버리는 그 숨겨진

십자가는 인류의
죄를 대신 지시고
그 죄 값을 갚으신
주님의 고통을
상징한다.



hands in your hands?

십자가의 의미

지나쳐

십자가의 의미

강 병 국

그리스도인들은
십자가를 중심으로
신앙을 한다. 거의 2000을
거듭해 오면서 기독교회는
예수 그리스도의 십자가를
구원의 표상으로 삼고
믿으며 가르치며 전하여
왔다. 사도 바울은
"예수 그리스도와 그의
십자가에 못박히신 것
외에는 아무것도 알지
아니하기로 작정하였음이라"
고 말할 정도였다
(고린도전서 2:2).
십자가가 없었더라면
우리가 어떻게 되었을까?

살아남는 신앙

인류가 이렇게 은혜의 시간을 가
지고, 하나님과 또한 주님의 구원
을 발견 할 수 있는 기회를 부여
받고 살고 있는 것은 갈보리의 십
자가의 구속의 은총 때문이다.
예수 그리스도의 십자가는 영원토
록 찬양과 존귀와 영광을 돌리기
에 합당한 구속의 상징이다. 십
자가는 인류의 죄를 대신 지시고
그 죄 값을 갚으신 주님의 고통을
상징한다. 인류가 당하여야 할
처참하고도 자비가 섞이지 아니한
영원한 멸망의 죽음을, 우리를 대
신하여 지불하신 하나님의 어린양
의 놀라운 희생을 나타낸다. 십
자가는 멸망 당하는 인간들을 그
대로 내버려 두실 수가 없어서 절
규하시며 돌아오라고 탄원하시는
하나님의 사랑의 상징이다. 그래
서 십자가는 기독교인들의 신앙의
중심이 되었으며, 교회들 지붕 지
붕마다 십자가를 달게 되었고, 심
지어는 십자가를 목걸이로 만들어
걸고 다니고 있으며, 하나님을 믿
지 아니하는 사람들도 십자가를
수호의 상징으로 달고 다니는 시
대가 되어 버렸다. 그런데, 그리
스도인들 마저도 그 진정한 구속
의 의미를 미처 이해하지 못한채
십자가를 입으로만 찬송하고 있을
가능성이 농후하다.

왜 십자가가 필요하게 되었으
며 도대체 예수 그리스도께서 인
류들의 죄를 어떻게 대신 지실 수
있었는지를 다시 한번 살펴 보는
것이 중요하리라 본다. 도대체
어떻게 하나님이 우리의 죄를 대
신 책임지실 수가 있었을까? 또
한 어떻게 죄의 결과를 우리 대신
경험하실 수가 있었을까? 이 문
제는 모든 그리스도인들이 잘 살
펴 보아 이해하여야 할 문제이다.
그런 후에야 우리는 진정한 의미
에서 십자가를 사랑하고 찬송 할
수 있는 그리스도인들이 될 수 있
는 것이다. 이제 본론으로 들어
가 보기로 하자.

우리는 베드로 전서 2:24절에
서 다음과 같은 말씀을 읽게 된
다. "친히 나무에 달려 그 몸으
로 우리 죄를 담당하셨으니...."
어떻게 몸으로 남의 죄를 질 수
있을까? 이 사실을 이해하기 위
하여 다음의 경험을 이해하도록

해 보아야 할 것이다. 우리가 죄를 짓고 나면, 예를 들어서 거짓말을 하거나 물건을 훔치고 나면 어떠한 반응이 우리의 몸에서 나타나게 되는가? 맥박이 빨라지고 가슴이 두근거리게 되며, 묘한 죄책감이 마음을 사로잡아 괴로움을 느끼게 되고, 얼굴이 빨개지며 식은 땀이 몸을 적시게 된다. 그리고는 심판에 대한 두려움이 생기고 마음의 평화와 행복이 사라지게 된다. 이러한 것이 우리가 죄를 지었을 때 나타나는 신체적인 반응이라고 할 수 있다. 바로 그러한 것이 우리가 우리 죄를 우리의 몸으로 지는 것이라고 말할 수 있는 것이 아니겠는가? 그렇다면 예수께서 우리를 대신하여 우리 죄들을 당신의 몸에 대신 지셨다는 말씀의 의미를 짐작할 수가 있게 된다. 다시 말해서 십자가의 고통이란, 우리의 죄를 마치 예수님의 자신의 잘못이나 예수님 자신의 죄처럼 인정하여 대신 전가시키는 것 이상의 큰 의미를 내포하고 있는 것이다. 예수님께서 우리 죄를 지셨다는 의미는 우리의 부채를 은행의 구좌 모양으로 다른 사람의 책임으로 넘겨 버리는 것 이상을 의미하고 있는 것이다.

그리스도께서 우리의 죄를 대신 지셨다는 의미는, 우리의 죄로 인한 결과와 심판을 대신 경험하심으로써, 우리가 그러한 댓가를 다시 치루어야 할 필요가 없도록 하셨다는 실제적인 맛바꿈을 의미한다. 예수님의 십자가의 고난에 대하여 미리 예언한 말씀들 가운데 특히 시편 40장은 우리의 눈을 뜨게 하는데 충분하다. 시편 40:12절에서 우리는 다음과 같은 부르짖음을 듣게 되는데, 그 부르짖음은 다른 아닌 십자가 상의 예수 그리스도 자신의 고통에 대한 예언인 것을 우리는 보게 된다. “무수한 재앙이 나를 돌

려 싸고 나의 죄악이 내게 미치므로 우러러 볼 수도 없으며 죄가 나의 머리털보다 많음으로 내 마음이 사라졌음이니이다”. 죄가 전혀 없으시고 한번도 죄를 범해 본 적이 없으신 구세주께서 나의 죄가 나의 머리털 보다 많다고 말씀하고 계신 사실을 보라. 다시 말해서 인류의 모든 죄악들이 십자가 위에 달려있는 하나님의 아들 예수께 한꺼번에 전가되어 내려 누르는 형편을 표현한 말씀인 것이다. 조금 전에 생각해 보았듯이 우리가 죄를 범할 때 느끼는 죄책감과 같은 신체적인 반응들이 갑자기 하나님의 아들 예수 그리스도의 마음과 몸에 실제적으로 느껴지기 시작한 것이다. 예수께서 인류들의 모든 죄를 지금 자신의 몸으로 짊어 지시고 있기 때문이다. 죄인이 느끼는 절망감, 자비가 섞이지 않은 심판의 두려움과 그 죄책감의 뼈아픔을 순결하신

하나님의 어린 양께서 갑자기 마음에 그리고 당신의 몸에 느끼기 시작하신 것이다. 그래서 그분은 십자가에서 이렇게 부르짖으셨다. “나의 하나님, 나의 하나님, 어찌하여 나를 버리시나이까?” 그것은 순교자의 부르짖음이 아니었다. 어느 순교자가 하나님의 진리를 위하여 죽어 가면서 그러한 외침을 한 적이 있었는가? 순교자

들은 모두 다 기쁨과 소망 속에서 영원한 구원을 바라보며, 하나님의 복음을 위하여 목숨까지 바친다는 사실에 기뻐 찬미하면서 화형대나 단두대의 이슬로 사라져 가지 아니했는가? 그러므로 예수님의 죽음은 순교자의 죽음이 아니었다. 예수의 죽음은 인류의 죄를 대신하여, 그들이 받아야 할 죄의 결과를 대신 받아 주시는 대속의 죽음이었던 것이다. 한번도 하나님 아버지와 분리된 경험이 없이 늘 아버지

와 하나이셨던 그분께서 우리의 죄를 짊어지시는 십자가에서 갑자기 하늘 아버지와 절연되는 느낌을 느끼신 것이다. 죄는 하나님과 그 인간과의 사이를 내는 것이다. 하나님께서는 죄를 용납 하실 수가 없으시기 때문이다. 인간의 죄를 지신 예수께서 통렬하게 부르짖으신 이유는 죄가 예수님을 껌껌한 지옥같은 절망으로 몰고 갔기 때문이었다.

예수님의 고난을 예언한 말씀으로 잘 알려진 이사야서 53장에서 우리는 더욱 명백한 말씀들을 발견하게 된다. “그는 실로 우리의 질고를 지고 우리의 슬픔을 당하였거늘 우리는 생각하기를 그는 징벌을 받아서 하나님에게 맞으며, 고난을 당한다 하였노라.” 4절. 이 말씀에도 우리가 받을 죄의 값을 예수께서 대신, 실재적으로 경험하여 주셨다는 사실을 말씀하여 주고 있지 않는가? 예수께서 죄를 지신 것은 그 죄의 고통을 대신 경험하여 주신 사실을 말하는 것이다. 그것은 죄를 대신 책임지기 위하여 전가시키는 것 이상을 의미한다. 또한 이사야서 53:12절 중반에서 우리는 다음과 같은 말씀을 보게 된다. “이는 그가 자기 영혼을 버려 사망에 이르게 하며 범죄자 중 하나로 헤아림을 입었음이라 그러나 실상은 그가 많은 사람들의 죄를 지며 범죄자를 위하여 기도하였느니라 하시니라.” 예수 그리스도께서는 범죄하여 죽어가는 인류들을 구원하여 내시기 위하여 자기 영혼을 버려 사망에 이르러, 대신 완전하게 죽어 없어져 버리더라도 죄인들을 위하여 대신 죽기를 택하셨다는 이해 할 수 없는 강렬한 사랑을 나타내어 준 것이다. 이 엄청난 사랑이 인류를 살게 하였다. 이것은 영원토록 연구와 경외의 대상이 될 것이다.

사도 바울은 고린도후서에 다음과 같이 말씀하고 있다. “하나님이 죄를 알지도 못하신 자로 우리를 대신하여 죄를 삼으신 것은 우리로 하여금 저의 안에서 하나님의 의가 되게 하려 하심이니라.” 고린도 후서 5:21. 바울은 예수께서 우리를 대신하여서 죄 그 자체가 되셨다고 설명하고 있다. 다시 말해서 우리가 지은 죄 그 자체가 되셔서 형벌을 대신 받아 주신 사실을 그렇게 강조한 것이다. 예수께서는 겐세마네 동산에서부터 그

예수님의 죽음은 순교자의

죽음이 아니었다.

예수의 죽음은 인류의 죄를

대신하여, 그들이 받아야 할 죄의

결과를 대신 받아 주시는 대속의

죽음이었던 것이다.

러한 사실을 느끼셨기 때문에, 다시 말해서 죄를 대신 물에 지시는 경험을 시작하셨기 때문에 “내 아버지여 만일 할만 하시거든 이 잔을 내게서 지나가게 하옵소서 그러나 나의 원대로 마옵시고 아버지의 원대로 하옵소서”라고 탄원하시었다. 그것은 하나님의 진노의 잔을 말하는 것이었다. 주께서는 하나님과 아니 하늘 그 자체와 영원히 분리되어 죽어 버릴 가능성을 내다 보셨기 때문이었다. 그 고뇌의 아픔을 과연 누가 이해 할 수 있었겠는가?

예수께서 십자가 상에서 돌아가실 때를 기억해 보자. 예수께서는 신음하시다가 서서히 서서히 돌아가시지 아니하셨다. 십자가의 양편 강도들은 금요일 저녁까지 아직 죽지 아니했기 때문에 속히 죽게 하기 위하여 다리를 꺾었지만 예수께서는 벌써 운명하셨기 때문에 그렇게 할 필요가 없었다. 예수께서는 하나님 아버지를 향하여 큰 소리로 부르짖으시고는 갑자기 고개를 떨구시고 숨을 거두셨다고 성경은 마지막 장면을 묘사하고 있다. 그것은 예수 그리스도의 심장이 갑자기 파열되어 돌아가신 증거이다. 로마 군인이 죽었는지를 확인해 보기 위하여 주님의 옆구리를 창으로 찌르자 피와 물이 흘렀다고 성경을 기록하고 있지 않는가. 심장이 작동하기를 멈추고 파열되었기 때문에 혈구와 혈청이 나뉘어져서 불과 피가 따로 흘러 내린 것처럼 보인 것이다. 인류의 죄를 지시면서 그 괴로움과 죄의 의식을 더 이상 견디실 수가 없으셔서 예수님의 심장은 그만 터져 버리고 만 것이다. 그러므로 그리스도께서는 십자가의 못박힘 때문에 돌아가신 것이 아니라 바로 우리들의 죄가 찌르는 아픔을 때문에 돌아가신 것이라 말 할 수 있는 것이다.

우리 죄악들이 바로 예수님을 죽인 것이다. 그래서 시편 40편 12절은 예수의 고통의 장면을 그린 예언에서 “내 마음이 사라졌음이니이다”라고 말씀하고 있는데, 영어로는 “Therefore my heart failed me”(그러므로 내 심장이 멈추었나이다-필자 번역)라고 번역하고 있어 예수께서 죄의 무게 때문에 심장이 멈추어 버린 표현의 감각을 느끼게 해주고 있다.

그러므로 하나님의 아들, 하나님의 어린 양이 세상 죄를 지고 가는 일은 우리가 피상적으로 이해하는 것보다 훨씬 깊고 넓은 엄청난 의미가 그 속에 내포되어 있는 것이다. 그 사실을 자기 개인의 마음 속으로 믿고, 정말로 감사하며 눈물겹게 받아드리는 자가 그리스도인이 되는 것이다. 나의 죄를 주께서 실제로 대신 저 주신 것이

다. 그래서 내가 죄에서 자유를 얻고 그 정죄에서 벗어나게 되는 것이다.

예수께서는 이 글을 읽고 있는 바로 우리의 죄 때문에 십자가 위에서 하나님께 완전히 버림받아 심판당하시는 것으로 느끼셨다. 그것은 쇼가 아니었다. 예수님의 영혼은 떨리고 있었다. 바로 이 글을 읽고 계신 당신을 위하여 죄를 대신 저주시고 영원한 죽음을 받아야 할지, 아니면 그대를 포기하고 아름답고 고통이

없는 하늘로 다시 올라가 버려야 할지를 선택하셔야 했기 때문이다. 마귀는 예수의 곁에서 그를 몹시 괴롭혔다. 감사치도 않고 깨닫지도 못하는 인류들을 보여 주면서 예수님의 회생이 헛된 일이 될 것이요, 이제 이 대속의 죽음은 그를 영원히 멸망 당하게 만들 것이라는 절망적인 말들을 해 주었을 것이다. 그 때 예수 그리스도께서는 선택을 하셔야 하였다. 인간을 창

조하시고 율법을 만드신 그분만이 인류를 대속 할 수 있는 자격이 있으신 것이다. 그러나 예수께서는 십자가 위에서, 죄인들을 위한 구속의 죽음을 영원한 것으로 느끼신 것이다. 다시는 무덤 속에서 나와 부활하지 못할 것 처럼 느끼신 것이다. 하나님 아버지의 약속도 더 이상 보이지 아니하는 캄캄한 영혼의 그늘 아래서 하나님의 아들은 고민하고 계셨다. 그는 자기 자신의 생명과 이 글을 읽고 있는 그대 자신의 영생과의 사이의 선택에서 충돌처럼 떨고 계셨다. 드디어 예수께서 믿음으로 승리하셨다. 그는 “다 이루었다!” “아버지여 내 영혼을 당신의 손에 위탁하나이다!”라고 소리치시며 고개를 떨구셨다. 선택은 이루어졌다. 주님의 너무나도 큰 사랑이 바로 당신을 포기하실 수가 없으셨던 것이다. 차라리 당신이 죽어 영원히 사라져 버리는 한이 있더라도 그대를 구하여 내시겠다고 결정하신 것이다. 그것은 이미 인류가 범죄하였을 때부터 결정해 놓으신 사실이다. 그러한 주님을 하늘 아버지께서는 삼일만에 부활해 내시었다. 그러한 사랑을 가지고 있는 예수 그리스도, 당신의 아들을 영원한 구세주가 되게 하시려고, 예수님은 영원한 하나님이시다. 그리고 그분은 또한 우리의 유일한 구세주이시다. 과연 누가 이 놀라운 하나님의 사랑을 다 이해 할 수가 있을까? 바다를 먹물로 삼고 하늘을 두루마리 삼아 모든 풀들을 붓으로 만들어 기록하려 해도 그 사랑 다 기록 할 수가 없는 것이다. 이것을 알고 믿고 가슴 깊이 받아드려 감격해 하는 자들이 그리스도인이 되는 것이다. 십자가의 고통은 육신적인 고통 그 훨씬 이상을 의미한다. 이것을 이해 할 때 인간이 하나님의 사랑으로 이끌려 가게 되는 것이다. “내가 땅에서 들리면 모든 사람을 내게로 이끌겠노라.” 요한복음 12:32. 십자가의 의미를 더 깊이 이해하기 위하여서 이번 호의 십자가에 관한 모든 기사들을 계속 읽으시기를 권하는 바이다.

바다를 먹물로 삼고
하늘을 두루마리 삼아 모든
풀들을 붓으로 만들어
기록하려 해도
그 사랑 다 기록 할
수가 없는 것이다.

하나님을 살해한 자

작자 미상

무릎꿇고 기도드릴 때에
한 장면이 내 앞에 펼쳐졌네

어두운 밤중에 나는 한 인간의 두려운 형상을 보았네
그는 양손을 치켜들더니 흠없는 어린 양
즉, "나는 여호와로라"라고 말씀하신 분을 움켜 잡아
보좌로부터 끌어 내리더니
어두운 저 아래로 내어 던지는 것이 아닌가!

나는 울기 시작했네

그 음흉한 자가 나의 주님을 내리쳤네
그리고는 그분의 손을 굳게 묶더니 나무에 매어 달았네
거기에는 악한 자들과 악마들이 서 있는 곳인데...

그들은 웃으며 조롱하며 하늘의 하나님을 땅에서 치켜
올렸네

그리고는 그 악한 자가 휘두르는 채찍에
나의 구세주의 피곤한 살이 터지고 찢어졌네
힘있게 내려치는 채찍이 가는 곳마다
빛과 생명의 하나님이 상하셨네
서른 아홉번이나...
그분의 머리부터 발끝까지 상처 많은 곳이 없었네

포악한 자가 묶은 끈을 끊자
땅에 나뒹구시는 나의 주님
아! 나는 생생한 장면을 목격하였네

그 자가 나의 주님을 낚고 거칠은 십자가에 매다는 곳이
아닌가!

마귀의 제사 의식의 상징인 끔찍한 그곳에...
조용한 어린 양은 아무런 저항도 않으셨네
그는 크고 녹슨 쇠못을 가지고 악마적인 열심을 다하여
그분의 손을 뚫었네
나는 도무지 볼 수 없어서 눈을 돌리려 했네
그 악한 자와 악마들의 비웃음을 나는 견디기가 어려웠
네

들려진 십자가가 구렁이에 떨어져서 박히는 소리와 함
께

주님의 살이 찢어지는 고통이 느껴지는구나
그 소리 내 귀에 생생하구나

오 하늘이여 놀랄지어다

가깝고 먼 곳에 있는 사람들아, 경악할지어다
모든 피조물들이여 신음하라
그대들의 창조주께서 죽임을 당하고 계시다!

악마는 일을 만족하게 마친 후, 이렇게 말하였다
"자, 이제는 나의 찢된 길을 끝까지 갈 수 있겠는데"



나는 비통하게 부르짖었네
도대체 이 가증하고 잔인한 사람이 누구인가?
하나님을 높은 보좌에서 끌어내려 나무에 매어 단
이 파렴치한 악인이 ...

그때에, 아! 바라보라!
어두움을 가르는 번개와 천둥이 드러낸 그의 얼굴을...
오! 너무나 무서운 현실이다
내 눈에 보이는 그 얼굴은, 그 얼굴은....

그 악한 자가 바로 내가 아닌가!
바로 내가 거기 서 있지 않는가!
십자가에 못박은 그 자는 바로 나였다!

하늘에 계신 하나님이지여, 내 기도 들으소서
"나의 죄를 감당치 못하겠나이다
하나님을 살인한 죄를 용서하소서
당신의 고통과 상함을 이제 마음 아파합니다
나의 찢된 마음을 정결케 하옵소서
살 수 있는 길을 발견케 하소서"

나는 진실한 그분의 음성을 듣네
"아버지여, 저들을 용서해 주시옵소서
저들이 하는 것을 알지 못함이니이다"

죄인들이시여! 아십니까? 이 사람이 바로 나인 것처럼,
그 사람이 또한 그대들인 것을...

그대는 진실로 죄를 회개하고 슬퍼하고 있는가?
아니면 또 다시 그분을 못박을 준비를 하고 있는가?
부디, 죄인들이시여, 예수 그리스도를 바라보면서
악을 행하기를 그치고, 선을 행하기를 배우시오
그리고 죄없으신 그분을 따르시오
다시는 방향이나 반역이 없는 순결한 생애를 사시오

그리고 다른 길이 아닌 살아남는 길을 선택하시요...
아멘.

십자가에

대한

커다란 오해

말조리 루이스 로이드



왜

십자가가 필요하게 되었을까?

인간을 구원하기 위하여서 또 다른 방법이 없었을까?

무한한 지혜를 가지신 하나님께서 당신의 아들 예수 그리스도를 희생시키지 않고도 인간을 구속하실 수 있는 다른 계획을 생각해 내실 수 없으셨을까?

우주를 주관하시는 하나님께서 인간들을 도로 사시기 위하여서 다른 선물을 마련하실 수가 없으셨을까?

천사가 인류를 대신하여 죽을 수는 없었을까?

예수께서 십자가에 돌아가신

이유는 이 세상의 인류들을

저들의 죄에서 구속하시기

위한 목적뿐만이 아니었다.

예수께서 갈보리로 가신 것은, 전혀 다른 길이 없었기 때문이었다. 예수께서 십자가에 돌아가신 이유는 이 세상의 인류들을 저들의 죄에서 구속하시기 위한 목적뿐만이 아니었다. 거기에는 사단 마귀와 싸우는 우주적인 전쟁의 의미도 내포되어 있는 것이다. 하나님과 사단 사이의 전쟁은 십자가에서 최고조에 달하였다. 그 전쟁은 십자가에서 시작되거나 끝나지 아니했다. 십자가는 참조 이전부터 하나님의 마음 속에 감추어져 있었다. 혹시 인간이 자유의지의 선택을 통하여 하나님을 반역하고 범죄하게 될 경우에는 예수 그리스도의 십자가의 희생과 은혜를 통하여 다시 구속할 것에 대한 계획이 영원 전부터 하나님의 마음 속에는 있었던 것이다.

십자가가 생긴 이유는 사단이 하늘에서 반역하여 전쟁을 시작하였기 때문이다. 그는 원래 아름다운 그룹 천사 중 하나였다. 에스겔은 마귀의 타락에 대하여 다음과 같은 계시의 말씀을 기록하였다. “네가 옛적에 하나님의 동산 에덴에 있어서 각종 보석 곧 홍보석과 황보석과 금강석과

황옥과 홍마노와 청옥과 청보석과 남보석과 홍옥과 황금으로 단장하였었음이여 네가 지음을 받던 날에 너를 위하여 소고와 비파가 예비 되었었도다. 너는 기쁨 부음을 받은 덮는 그룹임이여 내가 너를 세우매 네가 하나님의 성산에 있어서 화광석 사이에 왕래하였었도다. 네가 지음을 받던 날로부터 네 모든 길에 완전하더니 마침내 불의가 드러 났도다.” 에스겔 28:13-15.

또한 이사야는 다음과 같이 사단의 타락을 설명하고 있다. “너 아침의 아들 계명성(Lucifer, 루스벨)이여 어찌 그리 하늘에서 떨어졌으며 너 열국을 엮은 자여 어찌 그리 땅에 찍혔는고. 네가 네 마음에 이르기를 내가 하늘에 올라 하나님의 뭇별 위에 나의 보좌를 높이리라 내가 북극 집회의 산 위에 좌정 하리라. 가장 높은 구름에 올라 지극히 높은 자와 비기리라 하도다. 그러나 이제 네가 음부 곧 구덩이의 맨 밑에 빠치우리라.” 이사야 14:12-15.

위의 말씀들을 미루어 보아 그의 타락은 교만에서부터 비롯된 것을 알 수 있다. 그는 피조물 가운데서 가

장 아름다운 존재였던 것 같다. 그는 하나님과 자신을 비기면서 하나님처럼 높아지겠다는 마음이 생겨서 다른 천사들을 꼬이면서 하늘에서 반역을 시작한 것이다. 그가 천사들 중 삼분의 일 정도를 미혹하는데 성공한 사실을 성경이 말씀하고 있는데, 요한 계시록 12장의 말씀이 그것이라 할 수 있다. “그 꼬리가 (용의 꼬리-필자 주) 하늘 별 삼분의 일을 끌어다가 땅으로 던지더라 ... 하늘에 전쟁이 있으니 미가엘과 그의 사자들이 용으로 더불어 싸울새 용과 그의 사자들도 싸우나 이기지 못하여 다시 하늘에서 저희의 있을 곳을 얻지 못한지라. 큰 용이 내어 쫓기니 옛 뱀 곧 마귀라고도 하고 사단이라고도 하는 온 천하를 꾀는 자라 땅으로

은 먹을 수 있지마는 선악을 알게 하는 나무의 실과만은 먹지 말라고 하신 이유는 선악과 자체에 독이 들어있기 때문이 아니었다. 하나님의 권위를 상징하고 우주의 조화와 질서를 성립하는 하나님의 율법에 대한 존중성을 위하여 주신 명령이었다. 하나님께 대한 사랑과 존경의 마음이 이 세상의 평화와 생명을 영원히 아름답고 질서 있게 보존 할 수 있는 것이다. 법이 없는 사회가 있을 수 없는 것처럼 말이다. 그러나 사단은 인류의 조상인 아담과 해와에게 하나님의 율법을 지킬 필요가 없다고 말하면서 그들을 미혹하고 기만한 것이다.

더 나아가서 마귀는 하나님을 이기적인 분이라고 고소하였다. 그 사실은 창세기 3장에서 발견할 수 있게 되는데, 사단은 아담과 해와가 그 금단의 과실을 먹으면 눈이 밝아져서 하나님처럼 될 것이라고 말하고, 이것을 아는 하나님이 그것을 먹지 못하도록 금지시키신 것이라고 거짓말을 해 준 것이었다. 다시 말해서 하나님은 이기적인 분이시기 때문에 선악과를 먹지 못하게 하셨다고 말한 것이다. 그러한 기만술에 인류의 조상은 그만 넘어가 버리고 말았다. 그들의 불순종이 이 세상을 이러한 파멸로 몰고 오게 된 것이다. 그러므로 인간이 다시 회복되어 에덴 동산으로, 하나님께로 돌아가는 길은 다시 하나님을 사랑하고 존경하며 그분의 율법을 존중하여 순종하는 사람들이 되는 것이다. 그러나 타락한 인간은 그렇게 하는 것이 불가능하다. 왜냐하면 그 마음이 악하여 지고 불순종에 익숙하여졌기 때문이다. “육신의 생각은 하나님과 원수가 되나니 이는 하나님의 법에 굴복치 아니할 뿐 아니라 할 수도 없음이라.” 로마서 8:7. 그러므로 하나님께 두가지의 사단의 고소를 침묵시키셔야 할 필요가 생기게 된 것이다. 그것은 곧 첫째로 ① 하나님은 이기적인 분이 아니고 인류의 평화와 영원한 행복을 원하시는 크신 사랑의 존재인 것을 증명해 주어야 하는 것이고, 두번째로 ② 하나님의 계명은 우주의 질서와 평화를 위한 것으로서 하나님의 사랑의 표현이요, 그것을 무시하고 깨뜨리는 날에는 세상의 파멸과 슬픔이 온다는 사실을 증명해 보이셔야 하는 것이다.

바로 그러한 이유 때문에 예수

그리스도께서 이 세상에 내려 오셔서 십자가에 달려 돌아가신 것이다. 십자가는 예수께서 우리의 죄 값을 대신 지불하신 속죄의 의미 이외에도 또 다른 중요한 의미를 가지고 있다. 십자가는 하나님께서 이기적인 분이 아니라 죽기까지 우리를 사랑하시는 참 사랑의 하나님이시라는 사실을 증명해 준 것이다. 그리하여 마귀의 속임수에 넘어가 버린 모든 인간들이 당신의 품으로 다시 돌아 올 수 있도록 길을 열어 주신 것이다. 또한 하나님의 계명은 폐할 수 없는 것으로서 인류의 평화와 질서를 위하여 지켜야 할 것을 증명하신 것이다. 이미 하나님의 율법을 범한 결과가 어떠한지는 이 세상의 타락의 모습을 통하여서 지난 수천년간 증명되어 온 바이다. 예수님의 지상 생애 동안이 하늘의 천사들과 거민들에게 있어서는 하나님과 사단 사이의 품성의 차이점을 너무나 명백하게 살펴 볼 수 있는 귀한 기회가 되었다. 사단의 본성이 얼마나 악한 것이며, 그의 주장들이 얼마나 거짓된 것인가를 온 우주가 더 확실하게 알게 된 것이다. 십자가에서 인간들을 충동질하여 하나님의 아들 예수 그리스도를 죽이려 하는 악랄한 마귀의 성품이 적나라하게 드러난 것이다. 이제는 아무도 그의 주장을 인정하는 자들이 없어졌다. 십자가에서 악한 마귀의 본성과 용서를 위하여 기도하시는 거룩한 하나님의 품성의 큰 대조가 드러난 것이다.

십자가는 하나님과 인간 사이에 영원히 서게 되었다. 십자가는 사단의 운명에 종지부를 찍은 것이다. 그는 영원히 패배자가 되었고 이제 예수 그리스도의 재림 후에는 영원히 멸망 당할 수 밖에 없는 존재가 되었다. 십자가는 영원히 인류를 구원하는 표상이 되었다. 마귀가 예수를 십자가로 죽이려 했으나 예수께서는 오히려 사랑을 통하여서 영원한 승리를 거두신 것이다. 사단은 그래서 십자가를 미워한다. 그렇다고 그는 십자가를 없애 할 수가 없다. 십자가의 상처가 예수 그리스도의 손바닥에 영원히 남아 있게 될 것이다. 그러나 우리가 한가지 기억하고 지나가야 할 것이 하나 있다. 선악간의 전쟁이 십자가에서 결정지어지긴 했으나 아직 끝나지는 않았다는 사실이다. 마귀는 자기가 십자가를 없

사단은 십자가를 없애버릴

수 없다는 사실을 알고 있다.

그리하여 그는 십자가의 참된

의미를 바꾸어 농음으로써

그리스도인들을 성공적으로

기만하였다.



내어 쫓기니 그의 사자들도 저와 함께 내어 쫓기니라.” 요한계시록 12:4,7-9. 여기에서 미가엘은 예수 그리스도를 상징하고 용은 말씀 그대로 사단을 상징하고 있다.

이 전쟁에서 사단이 인류를 꼬인 수법은 하나님의 율법을 지킬 필요가 없다는 거짓말로 사람들을 꾀이는 것이었다. 오늘날도 꼭 마찬가지이다. 그는 해와에게 하나님께서 먹지 말라고 하신 실과를 따 먹어도 괜찮다고 꼬였다. 즉 다시 말하자면, 하나님의 율법을 지키지 않고 거역해도 별 문제가 없는 것이며 영원히 살 수 있다고 거짓말을 한 것이다. 하나님께서 아담과 해와에게 다른 모든 실과들



이 할 수는 없다는 사실을 잘 알고 있다. 그래서 그는 십자가의 능력과 의미를 없애 버리기 위하여 또 다른 작전을 세운 것이다. 십자가를 그리스도인들이 믿더라도 십자가의 참 뜻을 오해시켜 버리면 십자가를 믿지 않는 것이나 다름이 없다는 사실을 사단은 너무나 잘 알고 있는 것이다. 그래서 그는 아주 미묘한 작전을 세웠는데, 그것은 오히려 아예 믿지 않는 것보다 더 무서울지 모르는 기만술인 것이다.

그는 자기가 십자가를 없앨 수는 없다는 사실을 알고 있다. 그래서 그는 십자가의 의미를 자기의 주장에 맞게 색칠을 하여 자기가 원하는 바대로 사람들이 믿고 따르도록 만들 계획을 세운 것이다. 그는 원래 인간들로 하여금 하나님의 율법은 꼭 순종할 필요가 없는 것이며, 하나님의 법을 폐해도 큰 문제가 없는 것이라고 주장하며 사람들을 꼬여 왔다. 그것이 바로 마귀가 인류의 조상들을 기만한 방법이 아니었던가! 그는 그리스도인들이 십자가를 찬양하고 설교하며, 갈보리에 대하여 많이 말하는 것에 대하여 두려워하지 않는다. 어떤 의미에서 사단은 그리스도인들이 감정적으로 십자가에 대하여 많이 말하고 찬송하며 설교하기를 원한다. 십자가의 그 참된 의미를 이해하지 못하는 한 그리스도인들이 드리는 예배나 찬송은 사단에게 조금도 두려움이 되지 않는 것이다.

사단은 오늘날 그리스도인들에게 십자가에서 율법이 폐하여졌다

고 가르치며 믿게 하고 있다. 십자가의 보혈과 은혜가 마치 인간의 불순종에 대한 좋은 핍계가 되도록 믿게 하고 있다. 십자가를 믿는 한 하나님의 계명은 더 이상 그렇게 중요한 것이 아니라고 믿도록 권한다. 십자가를 믿는 한 죄를 계속 지어도 충분한 용서 속에 있으니 염려 할 필요가 없다는 듯이 믿고 살도록 격려한다. 사단은 갈

보리의 십자가가 우리를 하나님의 율법에서 해방하였다고 믿게 만든다. 십자가가 마치 우리들을 죄로부터 구해낸 것이 아니라, 그 죄 가운데서 구원을 준 것으로 믿게 만들려 하고 있다. 다시 말하자면, 그리스도의 보혈이 우리를 죄에서부터 해방하여 낸 것이 아니라 죄를 짓는 일에 자유케 해 주신 양으로 생각해 하고 있다는 말이다. 십자가의 보혈에는 능력이 있다. 죄를 용서하는 능력 뿐만 아니라, 죄인들을 그 죄에서부터 해방하여 다시는 그 죄를 반복하지 않게 하는 힘이 있는 것이다. 나아가서 십자가는 죄인의 마음을 변화시켜 하나님의 계명과 말씀대로 순종하며 사는 자로 만들어 주는 초자연적인 능력이 있는 것이다. “하물며 영원하신 성령으로 말미암아 흠 없는 자기를 하나님께 드린 그리스도의 피가 어찌 너희 양심으로 죽은 행실에서 깨끗하게 하고 살아계신 하나님을 섬기게 못하겠느냐?” 히브리서 9:14.

만일 하나님께서 십자가에서 계명을 폐하신 것이라면, 무엇 때문에 예수께서 그 위에서 돌아가실 필요가 있었겠는가? 율법을 그렇게 쉽게 폐해 버리실 수 있으셨다면, 예수께서 무엇 때문에 율법을 범한 인류들의 죄를 대신하여 그 값을 치루실 필요가 있었겠는가 말이다. “죄의 삯은 사망”이라고 하였다. 하나님의 율법이 있기 때문에 죄가 성립되는 것이고, 죄에 대하여서 하나님의 율법은 사망을 선고하는 것이다. 그러므로 하나님께서 십자가에서 인간들의 죄값을

대신 지불하셨다는 사실 자체가 하나님께서 당신의 율법을 폐하시는 것이 아니라 존중하시고 높이신다는 사실을 드러낸 것이다. 그냥 쉽게 율법을 폐하여 버리실 수 있는 일이었다면 무엇 때문에 그렇게 고통스러운 죽음을 통하여서 인간들의 죄를 용서하셔야만 했겠는가? 그러므로 우리는 십자가에서 하나님께서 율법을 폐하신 것이 아니라 오히려 더 완전케 세우신 사실을 알 수 있게 된다. “내가 율법이나 선지자나 폐하러 온 줄로 생각지 말라 폐하러 온 것이 아니요 완전케 하려 함이로라”(마태복음 5:17). “그런즉 믿음으로 말미암아 율법을 폐하느뇨? 그럴 수 없느니라 도리어 율법을 굳게 세우느니라”(로마서 3:31). 사도 바울이 설명한 예수께서 십자가로 폐하셨다는 것은(골로새서 2:14-16 참조) 하나님의 계명이 아니라, 의문의 율법 곧 유대인들이 지키던 모세의 율법 즉, 절기들이나 종교 의식적인 절차들을 가르켜 말한 것이었다.

십자가를 찬송하자! 그것은 우리의 구원의 상징이다. 십자가를 감사하자! 그것은 우리 하나님의 크신 사랑의 표상이다. 그러나 십자가의 참 목적을 잊지 말도록 하자. 오늘날, 십자가에 대한 커다란 오해가 범람하고 있다. 그것은 마귀가 뿌린 씨들이다. 십자가는 인간의 죄를 용서해 줄 뿐만 아니라 인간의 마음을 변화시켜 하나님의 명령을 따라 순종하며 사는 착하고 아름다운 그리스도인들로 바꾸어 주는 것이다. 십자가에는 죄인들을 변화시키어 하늘에 있는 거룩한 천사들과 같이 살 수 있게 안전한 자들로 만들어 주는 힘이 있다. 예수께서 우리를 용서하시고 구속하시는 것은 우리를 거룩하고 깨끗한 자들로 만드시기 위하여서 구원하신 것이다. 십자가에는 능력이 있다. 십자가는 우리들에게 죄를 짓는 면허증을 주는 것이 아니라, 죄를 이기고 승리하는 그리스도인이 되게 만들어 주는 것이다. 십자가는 율법을 폐하는 것이 아니라, 오히려 하나님의 율법을 완전케 해 주는 것이다. 예수 그리스도의 십자가는 그리스도인들로 하여금 순종하며 사는 사람들로 만들어 준다. 이것을 경험하는 자들이 참된 그리스도인들이라 하겠다. S

첫째 아담과

오직 한 사람만이 죄를 지었는데 왜 모든 사람이 죽어야 합니까?

둘째 아담의 이야기

요크루스

"이러므로 한 사람으로

말미암아 죄가 세상에

들어오고 죄로 말미암아

사망이 왔나니 이와 같이

모든 사람이 죄를 지었으

므로 사망이 모든 사람에

게 이르렀느니라."

로마서 5:12.

우리는 예수께서 싸우신 싸움, 그분께서 당하신 고난과 죽음이 과연 어떤 것인지에 대한 진정한 이해를 가지고 있습니까? 우리의 눈이 열려서 그분의 희생의 참된 의미를 이해할 수 있다면, 더 이상 사단에게 협력하거나 굴복하는 비참한 일은 없게 될 것이며, 우리는 연약한 상태에서 벗어나 용감하고 담대한 그리스도인들이 될 것입니다.

그분께서는 어떤 종류의 죽음을 당하셨을까요? 성경은, "하나님의 은혜로 모든 사람을 위하여 죽음을 맛보려 하"셨다고 말합니다 (히브리서 2:9). 잠시 이것을 생각해 보십시오. 그분은, 나의 죽음을, 여러분의 죽음을, 그리고 다른 모든 사람들의 죽음을 죽으셨습니다. 어떻게 그것이 가능합니까? 그렇다면 우리의 삶의 끝날에 우리가 죽음을 경험을 하지 않아도 된다는 말입니까? 예, 그렇습니다. 바로 여기에 그분께서 우리를 위해 이루신 일의 신비와 경이가 있습니다. 그러나 그분께서는 우리를 대신해서 첫번째 사망을 당하신 것이 아닙니다. 그분께서는 세상에 태어난 모든 사람들의 둘째 사망(영

원한 멸망)을 대신 경험하셨던 것입니다.

첫째 아담이 남기고 간 결과들

"이러므로 한 사람으로 말미암아 죄가 세상에 들어오고 죄로 말미암아 사망이 왔나니 이와 같이 모든 사람이 죄를 지었으므로 사망이 모든 사람에게 이르렀느니라." 로마서 5:12. 바울의 말에서 우리는 몇가지 의문점을 갖게 됩니다. 오직 한 사람만이 죄를 지었는데 왜 모든 사람이 죽어야 합니까? 왜 우리가 다른 사람의 죄 때문에 대신 결과를 치러야 합니까? 아담이 에덴 동산에 있을 때, 그는 세상에 태어나게 될 모든 사람을 대표했습니다. 인류의 시조로서, 그는 마치 자신이 모든 사람인 것처럼 하나님 앞에 섰습니다. 여러분과 저도 아담 안에 있었습니다. 아담의 형상을 닮은 자손들이 태어났는데, 그들은 아담의 유전인자와 염색체를 가지고 태어났으며, 아담의 몸과 마음을 이어받았습니다. 아담의 모든 후손들은 그들이 받은 영향을 자신들의 후손들에게 똑같이 전수하였습니다. 아담은 우리의 조상이며, 아담 안에는 세대마다 되풀이 되는 유전법칙이 존재하고 있었습니다.

아담에게 무슨 일이 있었길래, 그것이 자손들에게 영향을 주었다는 말입니까? 하나님께서는 에덴 동산에 한 시험을 두셨습니다. 그 시험은 단순하고 직접적인 것이었습니다. 순종하면 살고 불순종하면 죽는다는 시험이었습니다. 우리는 동산 중앙에 있던 나무의 이야기를 잘 알고 있습니다. 하나님께서 말씀하셨지요? "네가 먹는 날에는 정녕 죽으리라." 창세기 2:17. 아담이 계속해서 그 완전한 에덴 동산의 환경 가운데서 살 수 있는 것은, 그의 순종에 달려 있었습니다. 아담의 행복한 미래는 금지된 나무 가까이 가지 않는 것을 조건으로 이루어지는 것이었습니다. 그러나 그는 그 조건을 충족시키지 못했습니다.

하나님의 명령을 불순종할 경우, 형벌을 제하거나 가볍게 하기



위한 어떠한 대책도 없었습니다. 시험은 분명했습니다. 순종하여 살든지, 불순종하여 죽든지 둘 중의 하나였습니다. 아담의 나이 930세 때에, 그 선고는 집행되었고, 그는 결국 죽어서 땅에 묻혔습니다.

죄의 결과로 인하여 연약해진 육체를 타고나는 아담의 후손들은 아담처럼 죽음을 당하게 되었습니다. 그러나 그들의 죽음은 아담의 죄로 인해서 받게 되는 형벌이 아닙니다. 그들(아담의 모든 후손들)은 유전법칙에 따라 죽을 수 밖에 없는 본성(mortal nature)을 전수받았기 때문에 죽는 것입니다. 그들의 죽음은 아담이 후손들에게 물려준 퇴화된 육체 때문이었습니다. 그러나 아담의 죽음은 자신의 죄에 대한 형벌이었습니다.

그때부터 죄는 세상에서 움직일 수 없는 요지부동한 존재가 되었고, 모든 인간은 한번은 죽을 수밖에 없게 되었습니다. 그런데 이러한 상황에서, 하나님께서 개입하지 않으셨다면, 모든 사람들의 죽음은 영원한 죽음으로 끝날 뻔 하

였습니다. 아담의 생명은 그가 범죄했을 때에 이미 끝났습니다. 첫번째로 주어진 생명이 시험에 굴복함으로써 끝날 수 밖에 없게 되었습니다. 이제, 죽음-더 이상 희망이 없는 영원한 죽음-만이 아담을 기다리고 있었습니다. 하나님께서 그후 아무런 대책을 세우지 않으셨다면, 아담과 그의 모든 후손들에게는 그것이 끝이 되었을 것입니다.

둘째 시험이 주어짐

아담이 범죄한 후, 하나님께서는 즉시 여자의 후손(창세기 3:15, 동정녀 마리아에게 태어날 예수 그리스도를 상징함)을 통한 구속의 경륜을 발표하시고 그에게 새로운 시험을 주셨습니다. 이

두번째 기회는, 사람들이 자신들의 형벌을 대신 짊어지시고 돌아가신 그리스도를 개인의 구세주로 받아들이는 것을 조건으로 하고 있습니다. 이 두번째 배려를 통하여 아담과 그의 모든 후손들에게 새로운 희망이 주어진 것입니다. 그러나 이것이 첫 시험에 실패한 결과를 변경하거나 없애버리지는 않았다는 사실을 이해해야만 합니다. 왜냐하면 어떤 경우에 있어서도 "죄의 값은 사망"이기 때문입니다.

이 사실은 우리에게 매우 엄숙한 질문을 던집니다. 어떻게, 하나님께서는 아담의 첫번째 실패에 대한 형벌인 죽음을 집행하심으로써 당신 자신의 존엄성과 율법의 권위를 유지하실 뿐 아니라, 동시에 또 한번의 기회를 아담과 그의 후손들에게 제공하심으로써 모든 사람들에게 새로운 생명을 주실 수 있을까요? 하나님께서는 매우 놀랍고도 단순한 방법으로 이 어려운 문제에 대처하셨습니다. 하나님께서는 사람이 의롭게 살든지, 또는 악하게 살든지 불문하고, 제한된 일정한 삶의 기간을 가진 후에 죽

을 수 있도록 계획하셨습니다.

첫번째 죽음은 첫 시험에서 아담이 실패한 결과로 주어진 것입니다. 모든 사람들은 적어도 한번은 첫번째 죽음으로부터 부활하게 될 것입니다. 그들은 하나님 앞에 서서 자신들의 생애 동안에 개인적으로 지은 죄에 대해서 답변하게 될 것인데, 이것에 대해서는 그들이 스스로 책임을 져야 합니다. 그들의 영원한 운명은 두번째 시험에 의해서 결정될 것이며, 그리스도를 통한 구원의 조건을 그들이 어떻게 충족시키느냐에 따라서 결정될 것입니다.

만약 인류가 두번째 시험에서 실패한다면, 그들은 더 이상의 기회를 갖지 못할 것이며, 그들은 둘째 사망 - 최종적인 영원한 죽음-이라는 죄의 값을 치루게 될 것입니다.

이제 사도 바울의 말이 더욱 분명하게 이해되실 겁니다. "아담 안에서 모든 사람이 죽은 것 같이 그리스도 안에서 모든 사람이 삶을 얻으리라." 고린도전서 15:22. 하나님께서 세우신 구속의 계획 속에는 첫째 사망으로부터 모든 사람들이 부활하는 것이 포함되어 있습니다. 모든 사람들이 자신들의 행동과 선택에 기초한 심판을 받을 수 있도록 하기 위해서, 그 일이 필요한 것입니다. 악인도 심판받기 위하여 잠시 동안만 부활시키는 것은 하나님의 공의입니다 (요한복음 5:29).

둘째 아담이 시험에 응함

지금까지 첫째 죽음과 둘째 죽음을 공부했으니, 이제 첫째 아담과 둘째 아담의 역할을 살펴보십시오. 에덴 동산에서 아담이 전 인류를 대표했던 것처럼, 둘째 아담이신 예수께서도 모든 사람을 대표하셨습니다. "그런즉 한 범죄로 많은 사람이 정죄에 이른 것 같이 의의 한 행동으로 말미암아 많은 사람이 의롭다 하심을 받아 생명에 이르렀느니라. 한 사람의 순종치 아니함으로 많은 사람이 죄인 된 것같이 한 사람의 순종하심으로 많은 사람이 의인이 되리라." 로마서 5:18,19.

우리가 살펴보았듯이, 첫 아담에게 일어났던 것은 무엇이나 그가 대표했던 모든 사람에게 영향을 미쳤습니다. 이와 마찬가지로 둘째 아담의 경험도 모든 사람들에게 직

접적으로 영향을 미치게 된다는 것이 바울의 말하고자 하는 바입니다. 창조주이신 예수께서는 인류의 가족이 되셔서, 마치 그분 안에 모든 사람들이 포함되어 있는 것처럼 하나님 앞에 서셨습니다.

예수께서는 첫 아담이 실패한 것을 만회하기 위해서 오셨기 때문에, 그분께서는 인류와 동일한 육체를 취하셔야 했습니다. “그러므로 저가 법사에 형제들과 같이 되심이 마땅하도다.” 히브리서 2:17. 죄를 저항하는 면에 있어서, 예수께서 그분의 형제들보다 어떤 유려한 초자연적 능력을 가지셨었다면, 예수께서는 사단으로부터 공정하지 못하다는 비난을 들으셨을 것입니다. 사단은 오래 전부터, 하나님께서는 불합리하고 불가능한 순종을 인간에게 요구하신다고 비난해 왔습니다. 그리스도께서는, 인간의 육체를 취하신 상태에서, 하나

첫째 아담은, 육체적인 출생을 통하여, 죄로 인해 연약하고 타락한 육체와 죽음을 후손들에게 물려주었습니다. 그러나 둘째 아담은, 영적인 출생(즉, 거듭남)을 통하여, 당신의 죄없고 순결한 경험-신의 성품, 승리, 영원한 생명-을 당신의 영적 자녀들에게 물려주셨습니다. 그리스도에 대한 믿음을 통하여 인간의 마음과 영혼 속에서 재 창조가 일어나게 되는데, 바로 이것이 인간을 희망 없고 속절 없는 상태에서 구원에 이르게 해주는 것입니다. “그런즉 누구든지 그리스도 안에 있으면 새로운 피조물이라 이전 것은 지나갔으니 보라 새것이 되도다.” 고린도후서 5:17.

자신이 속해 있는 족보가 바뀌는 것은, 세상 사람들이 이해할 수 없는 그리스도인의 경험 중의 하나입니다. 모든 아담의 가족들은 예수 그리스도를 믿는 믿음을 통하여 새롭게 태어나는 경험을 갖게 되는데, 이로써 믿는 자들은 예수 그리스도의 가족이 되는 것입니다. 새로 태어나는 거듭남의 경험은 어떤 어려운 이론도 아니며 신비적인 경험도 아닙니다. 그것은 우리의 마음과 생활 속에서 일어나는 가장 실제적인 경험입니다. 가족들이 서로 닮은 성격을 가지고 있는 것처럼, 새로 거듭난 그리스도인도 하늘 아버지의 품성을 닮게 됩니다. 우리가 하늘 가족에 입적될 때, 우리는 새 아버지와 만형님을 닮기 시작합니다. “새 사람을 입었으니 이는 자기를 창조하신 자의 형상을 좇아 지식에까지 새롭게 하심을 받는 자니라.” 골로새서 3:10. 태초에 아담은 하나님의 형상으로 지음을 받았기 때문에 “하나님의 아들”이라고 불리웠습니다. 창세기에서 우리는 “하나님이 사람을 창조하실 때에 하나님의 형상대로 지으시되 ... 아담이 일백삼십세에 자기 모양 곧 자기 형상과 같은 아들을 낳”았다는 이야기를 읽게 됩니다 (창세기 5:1-3).

아들이 아버지를 닮듯이, 아담은 하나님을 닮았었습니다. 그러나 죄 때문에 그 닮음을 잃어버리게 되었습니다. 그래서 아담의 아들은 하나님을 닮을 수 없었으며, 아담을 닮게 되었습니다. 그러나 참된 거듭남을 통하여, 인간은 범죄한 아담의 모습을 잃어버리게 되며, 자기를 새로 지으신 예수님을 닮기 시작합니다. 이것은 실제적인

그리스도에 대한 믿음을

통하여 인간의 마음 속에서

재창조가 일어나는데,

바로 이것이 인간을 희망 없고

속절없는 상태에서 구원에

이르게 해주는 것입니다.



닮음일까요? 아니면 상징적인 것일까요? 이것을 단지 상징적인 것으로 생각하는 사람들은, 진정한 그리스도인이 실제적으로 죄를 승리할 수 있으며, 그리스도 안에서 거룩한 생애를 살 수 있음을 믿지 않는 사람들입니다. 그러나 바울은 매우 분명히 말하고 있습니다. “한 사람의 순종하심으로 많은 사람이 의인이 되리라.” 로마서 5:19. 하늘 아버지의 자녀가 됨과 동시에, 그리스도인은 아버지 하나님과 만형님 예수 그리스도를 닮게 되는데, 바로 이 새로운 영적 출생으로 인해서 참된 그리스도인은 아담으로부터 물려받은 본성을 극복할 수 있게 됩니다. 그리하여 필연적인 둘째 죽음으로부터 구원을 받게 되는 것입니다. 그리스도께서는, 첫째 시험에서의 아담의 실패에 대한 형벌인 첫째 죽음을 취소시키지 않으셨으며, 그대로 집행하셨습니다. 그러나 그분께서는 둘째 시험에서 그분을 받아들이는 모든 사람들에게 둘째 죽음을 폐하셨습니다. 왜냐하면 이것은 오직 예수 그리스도께서 인간을 대신하여 둘째 사망의 그 무서운 형벌을 당하셨기 때문에 가능하게 된 것입니다.

어떻게 십자가가 용서를 제공해 주는가?

이제 우리는, 하나님의 사랑과 희생을 좀더 자세하게 설명해 주는 하늘 드라마의 또 다른 면을 살펴보기로 하십시오. 어떻게 한 사람, 둘째 아담의 죽음이 죄지은 모든 사람에게 용서를 제공해 주니

에덴 동산에서 아담이

전 인류를 대표했던 것처럼

둘째 아담이신 예수께서도

모든 사람들을

대표하였습니다.



님의 요구들을 충족시켜야 하였습니 다. 또한 그렇게 함으로써만, 사단의 거짓 고소를 반박하실 수 있었는데, 이는 누구든지 하늘 아버지께 대한 믿음과 성령의 도우심을 받아서, 죄와 유혹을 승리할 수 있게 하시기 위함이었습니 다. 둘째 아담인 예수 그리스도의 완전한 승리로 인하여, 첫째 아담의 가족들이 구원받을 수 있는 문이 열리게 된 것입니다. 이것이야말로 놀라운 소식이 아닙니까?

거듭남을 통한 족보의 변화

죄에 대한 형벌은 첫째

죽음이 아니라 영원한 멸망인

둘째 죽음입니다. 이것이 바로

십자가 상에서 그리스도께서

받으셨던 깊은 고뇌를 순교자의

고통과 비교할 수 없는

이유입니다.



중의 하나였습니다. 그분께서는 그밖의 다른 선택의 여지가 없었습니다. 하늘의 법이 범하여졌기 때문입니다. 하나님의 품성을 반사하는 거룩하고 완전한 율법은 변경되거나 파기될 수 없는 것입니다. 반드시 죄에 대한 형벌이 치루어져야 합니다. 그러나 하나님 아버지께서는 당신의 율법을 깨뜨린 자들을 사랑하셨습니다.

그분께서는, 그렇게 엄청난 댓가를 치르고 제공된 용서와 구원이 있음에도 불구하고, 대다수의 사람들이 영원한 생명을 받아들이지 않을 것을 아셨습니다. 그러나 하나님께서는 아주 적은 소수가 당신을 사랑하며, 당신의 아들의 대속적 죽음을 감사함과 기쁨으로 받아들일 것을 아셨습니다. 그리하여 하나님께서는 당신의 아들의 고통으로부터 돌아설 수 밖에 없으셨으며, 당신의 아들이 짓지도 않은 죄의 짐 아래 눌러서 두번째 사망의 고통 가운데서 죽는 것을 허락하셨습니다. 태양마저 그 무서운 장면으로부터 자신의 얼굴을 가리워서 칠후같은 어두움이 십자가를 에워쌌고, 땅도 저항하여 떨었지만, 예수께서는 “다 이루었다”라고 크게 외치시며 당신의 생명을 내어 주셨습니다 (요한복음 19: 30).

까? 성경은, “피흘림이 없은즉 사함이 없”다고 말합니다 (히브리서 9:22). 여기서 사함은 물론 용서를 말합니다. 문제는, 어떻게 그리스도의 죽음이, 죄의 용서를 가능하게 만들었는가 하는 것입니다. 이 질문은 지금까지 우리가 배운 모든 것들의 핵심입니다. 죄인을 용서하는 권위를 얻기 위하여, 예수께서는 둘째 죽음을 당하셔야만 했습니다.

용서는 죄인이 스스로 할 수 없는 것입니다. 또한 다른 사람을 용서해 주는 사람은 반드시 그가 용서해 줄 사람을 대신해야만 하며, 그가 저지른 잘못의 결과를 기꺼히 담당해야 합니다. 예를 들면, 제가 누군가의 빚을 탕감(용서)해 준다면, 저는 그 만큼의 돈의 손실을 당할 준비가 되어 있어야 합니다. 저의 친구가 주먹으로 저를 한대 쳤을 경우, 제가 그 친구를 용서하려면 그에게 치료비를 요구하지 않고 기꺼이 그 고통을 감당해야 할 것입니다.

공의는 모든 범죄자들에게 자신이 저지른 것에 비례하여 보상할 것을 요구합니다. 그러나 용서는 범죄자가 받아 마땅한 형벌로부터 그를 구해줍니다. 그러나 용서하는 자는 범죄자가 형벌을 받지 않고 무사히 돌아갈 수 있게 하기 위하여, 자신이 그 결과 즉, 죄의 댓가를 받아들여야 합니다. 그러므로 어떤 사람을 용서하기 위해서는, 반드시 죄없는 사람이 죄를 범한 자를 대신하는 일이 있어야 합니다.

예를 하나만 더 들겠습니다. 어떤 아버지가 자신의 아들을 죽인 살인자를 용서해주기를 원한다고 가정해 봅시다. 살인자가 범법자로 형벌을 받지 않게 하기 위해서는, 사실상 법이 살인자에게 요구하고 있는 형벌인 사형을 자신이 떠맡아야 하는 것입니다. 자신의 아들에게 저지른 범행에 대한 형벌을 받아들임으로써, 그는 자신의 죽음을 허락하여야만 하며, 법적으로 살인자에게 가해져야 할 형벌을 대신해서 충족시켜야 합니다. 이 예증은 우리로 하여금 대속의 뜻이 무엇인지 잘 이해할 수 있도록 해줍니다. 죄에 대한 대속에는 항상 양편이 관련됩니다. 잘못을 당한 쪽과 잘못을 범한 쪽, 즉 잘못을 당한 쪽은 하나님이시고, 인간은 죄를 저지른 쪽입니다. 공의는 죄

에 대한 합당한 배상을 요구합니다. 방법은 두 가지 밖에 없습니다. 법과 공의에 의해서 이미 규정된 형벌을 집행하든지, 아니면 피해자 쪽이 자비로운 용서를 베풀어야 합니다. 만약 용서가 베풀어진다면, 용서하는 자는 상대방이 저지른 죄의 결과를 받아들여야 하기 때문에, 상대방을 대신하여 법이 정하고 있는 댓가를 치루어야 할 것입니다. 법이 정하고 있는 죄에 대한 형벌은 죽음입니다. 그러므로 법이 죄인에게 요구하는 형벌인 둘째 사망의 고통을 그리스도께서 기꺼이 당신의 몸으로 당하셔야만 했던 것입니다.

죄에 대한 형벌은 첫째 죽음이 아니라 영원한 멸망인 둘째 죽음입니다. 이것이 바로, 십자가 상에서 그리스도께서 받으셨던 깊은 고뇌를, 죽음을 당하는 순교자의 고통과 비교할 수 없는 이유입니다. 예수께서는 가장 악한 죄인이 유혹될 못으로 던져지는 고뇌와 두려움을 느끼는 무서운 정죄를 경험하셨습니다. 그분의 예민한 본성은 더러운 강간, 살인, 흉악한 죄들을 대신 지심으로써, 심한 충격과 상처와 수치를 받았습니다. 그분께서는 죄에 대한 형벌이 멸망받을 자에게 내려지는 것과 똑 같은 방법으로 댓가를 치루시기 위해서, 즉 율법의 두려운 진노가 당신 자신 위에 떨어지도록 하기 위해서 죄 자체가 되셨습니다.

갯세마네 동산에서부터, 예수께서는 인류가 쌓아놓은 죄를 당신의 찢어진 가슴으로 지셨습니다. 하늘 아버지께로부터 오는 한 줄기의 빛도 십자가 위에 있는 예수 그리스도께 닿을 수 없었습니다. 하늘 아버지와 완전한 분리 상태에서, 여러분과 저의 죄를 지시하면서 고뇌하시는 하나님의 아들의 모습을 생각해 보십시오. 죄인들을 위한 용서를 제공해 주시기 위해서, 죄인들의 죄과를 대신 취하시는 주님의 정신적인 고뇌와, 더 이상의 아무런 소망도 없이 영원한 둘째 사망을 당하는 죄인들이 느끼는 고뇌 사이에는 아무런 차이도 없어야 했습니다.

하나님께서서는 둘 중의 어느 하나를 택하여야만 하셨습니다. 우리를 법의 정죄 아래에 내주시고 당신의 아들을 살리시든지, 아니면 당신의 아들을 법의 정죄 아래로 내어주시고 우리를 살리시든지 둘

자아가 죽는다는 의미

그대가 잊혀짐을 당하거나 소홀한 취급을 받거나 의도적으로 따돌림을 당할 때,
화내거나 맘 상함 없이 온유함을 유지하고 그것을 가치있는 고통으로 여기면서
상대방을 웃음으로 대하기로 결심한다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

그대가 어떤 어려움, 어떤 귀찮음, 어떤 생가심을 이웃으로부터 받고 있을 때,
예수께서 보여주셨던 사랑스러움과 유쾌한 분위기를 이웃에게 계속 선물할 수 있다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

그대의 최선의 노력이 오해받고 잘못 전달됨으로서 그대의 소원이 좌절되고,
그대의 충고는 무시되고, 그대의 의견이 비웃음을 당할 때,
그대의 마음 속에서 솟구치는 분노와 억울함을 부인하고
그리스도께서 받으셨던 억울함을 생각하면서
그대의 경험을 자신에게 꼭 필요한 교훈으로 생각할 수 있다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

가장 폭독한 시련과 형제의 냉정하고 가혹한 대우로 인하여 생긴 가장 암울하고
우울한 감정이 그대의 영혼을 엄습할 때,
힘찬 찬미를 부르며 오히려 슬픔과 낙담에 빠져있는 가족과 이웃을 위로할 수 있다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

그대가 그대보다 부족해 보이는 사람으로부터 책망과 충고를 받았을 때,
그대의 육체로부터 치밀어 오르는 자존심과 반발심과 고집을 슬픔의 눈으로 내려다 보시는
그리스도께 도움을 청하는 긴급한 기도를 드린 후, 감사와 겸손으로 그것을 받아들인다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

그대가 인생의 청장년기에서,
이기적인 경쟁심과 그대를 자극하는,
물질에 대한 욕망이 그대를 사로잡으려고 으르렁거리며,
세상이 주는 유혹이 그대를 압도하려고 할 때,
또한 그대 주위의 모든 사람들이 그런 것들을 즐기면서 아무런 문제없이
그리스도인의 신앙을 유지하는 것처럼 보일 때,
그대가 그대의 눈에 보이는 모든 것들을 무시하고 오히려 질리를 위하여 가난해지고
고난을 당하며 그 가운데서 참된 평화와 행복을 발견하기로 선택한다면,
그것이 자아를 죽이는 것이다.

그대의 타락하고 이기적인 본성으로부터 날마다 솟구쳐 올라오는
찢된 욕망과 절규를 무시하고 날마다 하늘의 거룩한 법을 순종하기로 선택한다면,
바로 그것이 자아를 죽이는 것이다.

이사하셨습니까?

주소가 변경된 분은 구 주소와 새
주소를 정확하게 써서 우편이나
FAX로 보내주십시오. 변경된 새 주
소로 월간지를 보내드리겠습니다.

한국: 서울시 송파구 송파 우체국
사서함 118호
우편번호 138-130
FAX (02) 414-6604

POSTMASTER:

Send Address Changes to:
LIGHT FOR LIFE, INC.
P.O. Box 300
Franklin Springs, GA 30639
FAX (706) 245-0030

생애의 빛

Light For Life, Inc.

P.O. Box 300

Franklin Springs, GA 30639

Forwarding and Return Postage Guaranteed

Address Correction Requested

NON PROFIT

U.S. POSTAGE
PAID

FRANKLIN SPRINGS, GA

PERMIT NO. 11